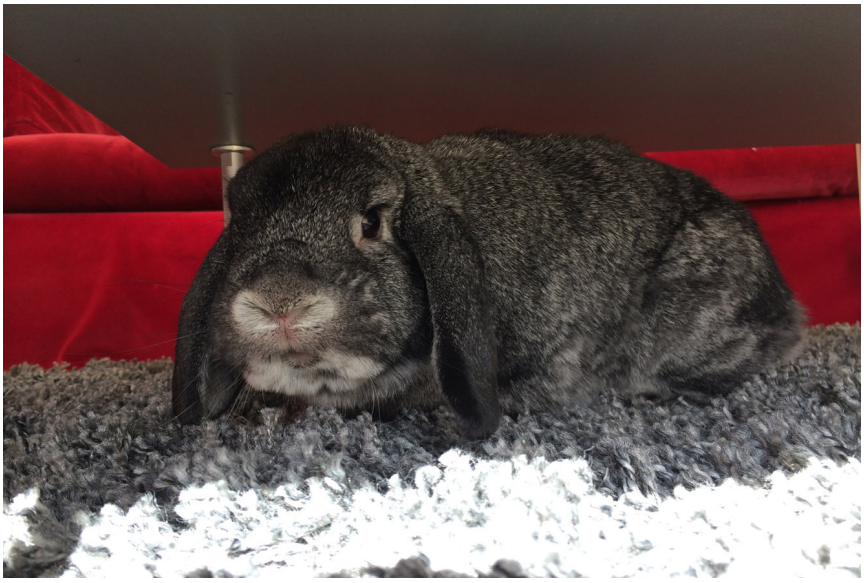
Rassurer un lapin craintif

Le lapin a la réputation d'être peureux. En effet, le lapin de compagnie conserve son instinct de proie, même s'il n'a pas le même mode de vie que son cousin sauvage, et peut donc se montrer méfiant. Malgré cela, il reste un animal curieux qui, la plupart du temps, a soif d'aventure et est très sociable. Le lapin peut être craintif du fait d'expériences passées ou tout simplement par nature. Quelle que soit la raison du comportement du lapin, il est possible de l'apaiser en lui montrant qu'il n'y a aucun danger.

Lors de leur adoption, certains lapins ont plus de mal que d'autres à se familiariser avec leur nouvel environnement et ont donc besoin de temps pour s'y habituer. Ils peuvent alors se mettre à l'écart dans un coin ou se cacher dans une cabane le temps de reprendre confiance. Ils peuvent également avoir peur du moindre bruit comme de celui de l'aspirateur, de la vaisselle qui s'entrechoque, de la tondeuse, d'un tiroir qui s'ouvre, d'un bruit provenant de l'extérieur ou encore d'une odeur de cuisine. Nos propres gestes peuvent les effrayer : éternuement, toux, grands mouvements de bras, main qui se tend, marche trop rapide. Les mouvements agités des enfants peuvent aussi les inquiéter. Le moindre détail inconnu ou qui leur rappelle de mauvais souvenirs les effrayent et ils peuvent le montrer de différentes façons.



Cache-cache. Au moment de leur arrivée dans un nouveau foyer, certains lapins passent tout leur temps cachés sous des meubles. Ce comportement est très souvent mal accepté car assimilé à «Ce lapin n' est pas heureux chez nous». Il est pourtant aussi fréquent que normal pour une proie confrontée à l'inconnu. Le lapin reste caché le temps d' évaluer le danger. Une fois rassuré sur les intentions de ses nouveaux compagnons humains, chiens ou chats, il se décidera à découvrir son nouvel environnement.

Les diverses manifestations de la peur

Les lapins peuvent manifester leur peur en s'isolant dans un coin, en fuyant ou en se cachant. Certains sont encore plus expressifs et tapent des pattes, grognent ou se mettent à courir dans tous les sens, paniqués par la situation. Il y en a même qui vont jusqu'à se jeter contre les parois de leur enclos ou contre les murs.

Ils peuvent également montrer des signes physiques de mal-être : yeux exorbités avec troisième paupière visible, respiration très rapide au point parfois de baver, nez qui ne cesse de bouger et peut même couler et oreilles rabattues sur le dos.
Une autre manifestation fréquente de la peur est l'agressivité. Dans ce cas malheureusement, le lapin est pris pour un lapin méchant et non pour un lapin terrorisé. Ce malentendu compromet durablement la mise en place d'une relation avec les humains du foyer.

Les causes de la peur

1- Les précédentes conditions de vie.
Si votre compagnon provient d'une animalerie où il était entassé avec d'autres animaux, lapins ou cochons d'inde par exemple, il peut avoir été bousculé ou même attaqué par eux en raison de la promiscuité, du bruit continu, des manipulations incessantes ou encore de la compétition pour l'accès aux aliments. Tout ceci est donc une source durable de stress et de crainte.

2- L'abandon
Bien souvent, l'achat ou l'adoption d'un lapin se fait impulsivement, pour assouvir le désir d'un enfant, par exemple. Après une période d'excitation et d'intérêt, le lapin termine dans un coin où on « l'oublie ». Il reste alors confiné dans sa cage 24 heures sur 24 sans sorties, avec une mauvaise alimentation et même parfois sans nourriture du tout ni contact humain pendant plusieurs jours.
Le lapin peut aussi servir de jouet vivant ou subir de nombreuses maltraitances volontaires ou par méconnaissance (se faire soulever par les oreilles, recevoir une nourriture néfaste, par exemple).

Il peut également devenir une charge pour le propriétaire qui ne veut plus assumer les frais vétérinaires et alimentaires. Il décide donc le plus souvent de l'abandonner dans un refuge ou chez un vétérinaire. D'autres choisissent de le donner ou de le vendre par le biais de petites annonces sur internet. Cet abandon peut provoquer par la suite un re-

Le bruit du moteur. Machine à laver, robot ménager ou sèche-cheveux peuvent effrayer le lapin mais son pire ennemi est bien souvent l'aspirateur ! Certains s'y font rapidement mais d'autres restent terrifiés ou ne pensent qu'à l'attaquer quand ils le croisent.

La sécurité de la cabane. La cabane a un double avantage pour le lapin. Elle permet, d'une part de se cacher et, d'autre part, d'observer les autres occupants du foyer en toute sécurité. Vous pouvez être tenté de la supprimer pour obliger votre lapin à vivre à l'air libre plutôt que dans son terrier. Il est pourtant préférable de le laisser s'adapter à son rythme. En le brusquant, vous risqueriez de fragiliser la relation et de lui faire perdre confiance. Par la suite, même s'il délaisse sa cabane, laissez-la lui à disposition car elle pourra toujours lui servir lors du passage d'un ouvrier, ou à l'occasion d'une repas entre amis un peu bruyant. Il pourra s'isoler jusqu'à ce que le foyer retrouve son calme.
Votre lapin ne va jamais dans sa cabane ? Peut-être préfère-t-il tout simplement le dessous du canapé ! Il se peut aussi que la cabane soit trop petite ou pas adaptée à ses goûts. Les lapins apprécient les cabanes possédant deux ou trois ouvertures.

fus de s'attacher à un nouvel humain. D'autres encore choisissent de lâcher l'animal dans la nature. Le lapin va donc être confronté, seul, à un milieu qu'il ne connaît pas, rempli de dangers : un prédateur terrestre comme un chat, un chien, un renard ou encore des prédateurs aériens comme les buses, sans oublier les véhicules motorisés. Le lapin est livré à lui-même sans eau, sans nourriture ni aucun endroit dans lequel s'abriter.
Toutes ces situations sont traumatisantes et il peut conserver par la suite une peur durable des chats, des chiens, des oiseaux, ou des engins à moteurs.

Les solutions
Quand votre lapin est en état de stress, il faut intervenir calmement en vous mettant à sa hauteur pour lui parler. Même si le lapin ne comprend pas nos paroles il est tout de même très sensible à l'intonation de notre voix et à notre langage corporel. Expliquez-lui qu'il n'a rien à craindre en le caressant ou en lui donnant une friandise. Ne le brusquez pas, il aura besoin de temps pour comprendre que le danger est inexistant. Laissez-le prendre confiance en vous et prendre ses marques. Certains s'apaisent en quelques jours et n'ont plus peur de tel ou tel bruit ou situation. D'autres ont besoin de semaines, voire de mois pour prendre confiance.

Il ne faut pas oublier que le lapin a une ouïe, un odorat et une perception des ondes et des vibrations beaucoup plus fins que nous et est donc sensible à des éléments que nous ne sentons pas mais qui peuvent être une source de crainte pour lui. Installez le coin de votre lapin dans une pièce de vie pour qu'il puisse vous observer, vous écouter et s'adapter au rythme de votre vie. Sur ce territoire, installez-lui une cabane pour qu'il puisse s'y réfugier en cas de situation déplaisante ou tout simplement pour faire une sieste en toute tranquillité.
Communiquer avec lui est très bénéfique également. Vous pouvez, par exemple, lui expliquer ce que vous faites, lui faire sentir un objet que vous avez en main et lui expliquer ce que c'est. Il est important de le faire participer à la vie quotidienne.
Pourquoi ne pas accueillir un deuxième lapin chez vous ? Il est prouvé que la vie en couple est très bénéfique. Cela peu apaiser la crainte de votre lapin qui peut communiquer avec un animal de la même espèce. Le lapin se sentira en sécurité, s'ouvrira à de nouvelles aventures et s'épanouira. Vous découvrirez alors une toute autre facette de votre compagnon qui sera très agréable à observer.

Maïté

La vie à deux. Bien souvent, on renonce à adopter un compagnon pour un lapin craintif car l'on pense, à tort, que l'arrivée d'un petit nouveau va le stresser encore plus. Bien évidemment, les premières rencontres risquent de l'angoisser un peu, comme n'importe quel lapin mais, sur le long terme, le choix d'une vie en couple se révèlera être très positif sur son humeur, son bien-être et même sa santé. De plus, en suivant un congénère plus intrépide votre lapin se dévergondera et prendra de plus en plus d'assurance ce qui vous permettra de découvrir de nouvelles facettes de sa personnalité. Un jour, vous le retrouverez au milieu du tapis du salon, profitant d'une sieste à deux et vous vous demanderez s'il s'agit bien du même lapin !