

# TAP TAP



*Le magazine très lapin*

BIEN-ÊTRE • ÉDUCATION • SANTÉ • HABITAT • DIY • JARDIN

## *Habitat*

Gestion de la température  
et de l'humidité

## *Santé*

Pathologies de la  
colonne vertébrale  
Toxoplasmose

## *Alimentation*

L'automne dans l'assiette  
Vers l'autosuffisance

## *Comportement*

Modifier l'environnement d'un  
lapin... ou pas ?



# Édito



Le passage d'une année à l'autre est la saison des bonnes résolutions mais aussi des changements. Et si on changeait tout ? Vos lapins ne seront peut-être pas tous d'accord ! Casaniers et routiniers, ils peuvent se montrer rétifs au changement. Heureusement, il existe des solutions pour faire la révolution dans la maison sans stresser les lapins (page 28).

Dans ce numéro, nous nous intéresserons à deux problèmes de santé fréquents mais peu connus du grand public : les pathologies de la colonne vertébrale et la toxoplasmose (page 4 et 10).

L'automne est riche en légumes et en végétaux appréciés des lapins mais qu'il faut utiliser à bon escient (page 18). Comme toujours, l'alimentation est avant tout une question d'équilibre. Vos paniers de verdure vous ruinent ? Pourquoi ne pas tenter l'autosuffisance pour vos lapins ? (page 21). Vous pourrez certainement en profiter pour faire pousser quelques légumes pour vous et réaliser notre recette automnale riche en légumes (page 36).

Si vous rêvez de faire du cinéma, c'est désormais possible avec notre flip-book (page 40). Vous pourrez également ajouter un peu de magie à votre intérieur grâce à nos idées de bricolage (page 37).

Bonne lecture !

Gwenaëlle



*En couverture :* Marley est un gros lapin de 2 ans 1/2 et de 9 kg environ. Il vit en liberté dans le salon avec sa chérie Moustique dont il est fou amoureux. Il adore courir dans le jardin et dormir sur les tapis. C'est un gros trouillard ; à chaque bruit suspect il court se réfugier sur son tapis. Il adore grogner quand il n'aime pas quelque chose mais c'est un amour de lapin. Quand on lui propose une friandise, il s'excite tellement qu'il n'arrive plus à réfléchir alors, en contrepartie, on lui demande de faire un twist, c'est-à-dire de faire un tour sur lui-même, ce qu'il fait très bien quand il a repris ses esprits.



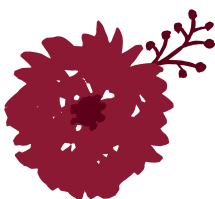
# Sommaire

## Santé

- 4 Pathologies de la colonne vertébrale chez le lapin domestique
- 10 Toxoplasmose chez le lapin
- 14 Couper les griffes

## Alimentation

- 18 L'automne dans l'assiette
- 21 Vers l'autosuffisance



## Habitat

- 24 Gestion de la température et de l'humidité

## Comportement

- 28 Modifier l'environnement d'un lapin... ou pas ?

## L'écho des garennes

33 - 35

## Que faire avec... des légumes d'automne

- 36 Couscous de légumes



## D.I.Y.

- 37 Fausse cheminée de Noël
- 40 Flip-book
- 45 Décoration de Noël en papier



## PATHOLOGIES DE LA COLONNE VERTÉBRALE CHEZ LE LAPIN DOMESTIQUE

Les pathologies les plus fréquentes de la colonne vertébrale chez les lapins peuvent être classifiées en :

- congénitales
- dégénératives
- traumatiques

**Congénitales** : scoliose, cyphose et lordose. Ce sont des anomalies qui peuvent être douloureuses, qui entraînent de l'anorexie et un blocage intestinal et se manifestent par des signes cliniques qui peuvent aller d'une légère anomalie de l'allure jusqu'à une boiterie sévère, une accumulation périanale de caecotrophes et des dermatites causées par l'urine.

Les facteurs acquis aggravant ces anomalies peuvent être : un milieu de vie dans une petite cage, le sexe du lapin (plus fréquent chez les femelles, dû aux besoins plus élevés en calcium durant la gestation et la lactation) et le manque d'exercice. Il existe également des malformations appelées héli-vertèbres (c'est-à-dire une moitié de vertèbre) qui peuvent atteindre les lapins et peuvent rester asymptomatiques.

**Dégénératives** : spondylose déformante. Il s'agit d'une pathologie caractérisée par la formation de protubérances non tumorales sur les vertèbres, appelées ostéophytes ou becs de perroquet. Cette affection entraîne des signes cliniques similaires à ceux des pathologies décrites ci-dessus, associés parfois à une douleur importante.

**Traumatiques** : fractures et luxations des vertèbres lombaires. C'est une pathologie fréquente chez les lapins qui est souvent secondaire à un traumatisme de la colonne causé par des manipulations incorrectes.

Si le lapin se débat pendant la contention, il peut donner de puissants coups de pieds, qui peuvent provoquer une dislocation ou des fractures de la colonne, généralement dans la région lombo-sacrée L6-L7.

Chez le lapin, la terminaison de la moelle épinière arrive jusqu'à la région sacrée, à la différence du chien et du chat, donc des lésions à n'importe quel niveau peuvent donner des déficits locomoteurs. On peut donc souvent voir de l'incontinence urinaire ou fécale et une perte de la sensibilité cutanée (réflexe panniculaire).





## Diagnostic

Le diagnostic se base sur les signes cliniques, l'examen neurologique et les techniques de diagnostic par imagerie (radiographie et scanner).

## Traitement

Le traitement des maladies de la colonne dépend de la sévérité du problème et de la qualité de vie du lapin. On peut utiliser des anti-inflammatoires et analgésiques comme traitement à long terme.

## Pronostic

Le pronostic pour les lapins avec des fractures, subluxations et autres lésions compressives de la colonne est sombre.

Même si la chirurgie de la colonne est possible, c'est encore une technique peu connue chez le lapin par rapport au chien et au chat.

Il y a peu de cas décrits dans la littérature et aucune étude sur le suivi.

L'euthanasie est une option à considérer pour les lapins paralysés, mais certains propriétaires sont réticents et préfèrent aider

leur lapin par des soins constants, malgré l'incontinence urinaire très fréquente. L'utilisation de chariots est possible pour aider le lapin à déambuler à la maison.

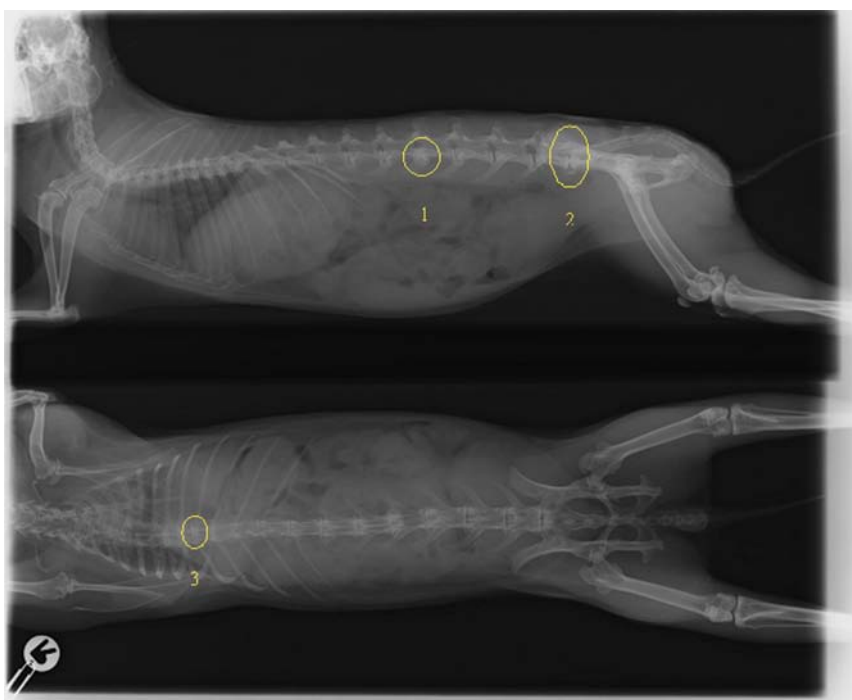
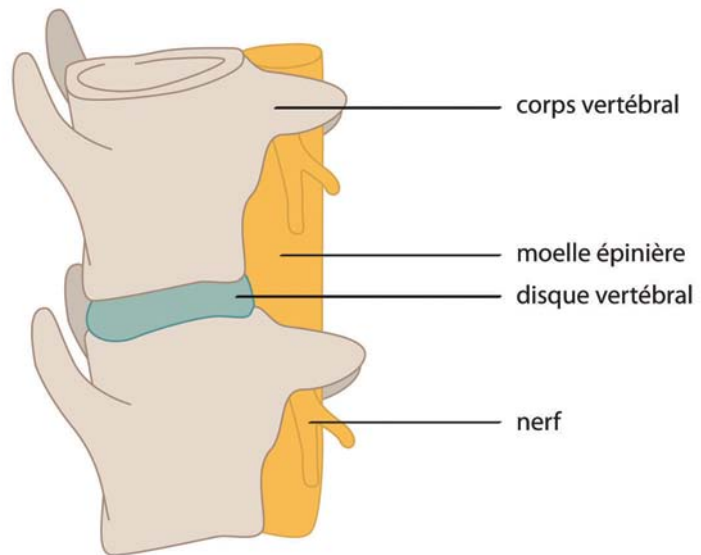
## La hernie discale chez le lapin

La hernie discale est une pathologie plus rare de la colonne vertébrale chez le lapin. Elle peut être d'origine traumatique, dégénérative et infectieuse.

Cette maladie est caractérisée par

la dislocation d'un disque intervertébral, avec compression de la moelle épinière et par conséquent des signes neurologiques (paralysie, incontinence urinaire et/ou fécale) et algiques (douleur).

Les signes cliniques peuvent varier en fonction de la gravité de la compression et de la localisation. En effet, de chaque espace intervertébral part une série de nerfs différents qui contrôlent des organes différents ; les déficits y seront donc liés.



## Cas clinique

Nous avons reçu le lapin Cody pour une faiblesse aiguë du train arrière. Depuis la veille, il ne se tenait plus debout : il restait couché, il manquait de coordination entre le train avant et arrière, sa vessie ne se vidait plus spontanément.

À la radiographie, sa colonne présentait des anomalies visibles au niveau lombaire et lombo-sacral (1 et 2 sur les radiographies).

Nous l'avons référé pour un scanner de la colonne, afin d'étudier l'état des disques intervertébraux, invisibles à la radiographie. Cela nous a permis de déceler une

compression... au niveau thoracique ! (3 sur la radiographie).

Le diagnostic différentiel comprenait hernie discale, inflammation type granulome ou, moins probablement, une tumeur.

Cody a été mis sous traitement anti-inflammatoire à hautes doses, exercices de physiothérapie à la maison (mobilisation passive des pattes arrière) et vidange manuelle de la vessie.

On s'est donné un mois pour observer l'évolution, ne voulant pas faire d'acharnement en le prolongeant inutilement. Mais au fil des jours, il récupérait la motricité et la coordination, sa vessie recommençait à se vider peu à peu...

Après deux mois de traitement et de soins apportés avec constance et patience par ses propriétaires, et après quelques suivis télépho-

niques, je l'ai revu en contrôle : il avait complètement récupéré sa mobilité et n'était désormais plus sous traitement.

Il se déplaçait normalement, mangeait et déféquait bien et sa vessie avait récupéré sa fonctionnalité normale.

Victoire !

### Conclusion

L'utilisation de techniques diagnostiques toujours plus modernes et précises nous permet de poser des diagnostics de certitude de plus en plus fins, et donc de mettre en place des traitements avec un meilleur taux de succès.

Mais sans la persévérance des propriétaires et une correcte observance du traitement, la technologie ne serait pas suffisante ! D'où l'importance d'une bonne collaboration entre le médecin vétérinaire et le propriétaire, basée sur la communication et la

confiance... dans le respect de l'animal.

D<sup>r</sup> Alessandro Capozzi  
méd. Vét, GPCert (Exotic Animals Practice)  
Vétérinaire de la Fonderie  
Clos de la Fonderie 23  
1227 Carouge GENEVE

## Le témoignage d'Anne

Cody a eu 9 ans en mars 2018 et pour fêter cet anniversaire, il a eu un énorme ulcère à l'œil dû à un abcès aux racines de ses molaires supérieures.

Il a été opéré et grâce aux vétérinaires, il a pu conserver son œil. Toute contente, je suis allée le récupérer. C'était un dimanche, et, normalement, ils ne font pas de sortie le dimanche, mais cela faisait déjà une semaine qu'il était là-bas. Comme ils me connaissaient bien, ils n'ont pas hésité à me le confier, car nous avons, avec ma fille, l'habitude des soins. En rentrant, j'ai trouvé la démarche

de Cody bizarre. Je n'ai pas tout de suite réagi car je pensais que c'était dû aux médicaments qu'il prenait : morphine, anti-inflammatoire, antibiotiques.

D'heure en heure, sa démarche était de plus en plus maladroite. J'ai donc appelé le vétérinaire en urgence. Il a fait une radio qui a montré une tache blanche. Il a donc soupçonné une hernie discale, mais m'a demandé d'aller faire un scanner chez mon autre vétérinaire, car lui-même n'est pas équipé. Le lendemain de la consultation, les pattes arrière de Cody ne bougeaient plus et réa-

gissaient à peine.

Je suis donc retournée voir mon autre vétérinaire, celle qui a opéré Cody, qui, avant de pouvoir faire un scanner le mardi, lui a fait un prélèvement sanguin, pour éventuellement voir si ça pouvait être une méningite, car Cody, avant l'opération, était en pleine forme. Un bilan sanguin a été effectué en raison de son âge avancé mais aussi pour écarter divers problèmes. J'ai en effet eu des mésaventures après des opérations d'otites qui n'ont pas donné de suite positive chez deux de mes autres lapins, Fripouille et Patapouf, qui avaient





été multirésistants à tous les antibiotiques disponibles pour les lapins. Je ne voulais pas faire opérer Cody si c'était pour l'euthanasier par la suite.

Les résultats du scanner ont confirmé l'hypothèse de la hernie discale sur les vertèbres thoraciques et les résultats de l'antibiogramme ont également confirmé que Cody était résistant à la même bactérie que mes deux autres lapins.

Heureusement, la plaie de la mâchoire a pu guérir, car la cavité a bien été nettoyée. Pour couronner le tout, après l'abcès dentaire et la hernie discale, Cody a fait une énorme réaction aux injections de Duplociline. Il a eu de grandes plaques de poils qui sont tombées et ressemblaient à des plaques de peau brûlée. J'avoue, je ne voulais plus l'amener chez le vétérinaire, car Cody en avait marre et qu'il n'en souffrait pas, nous l'avons donc soigné au miel de Manuka et à l'eau oxygénée, médicaments qui avaient été donnés pour soigner la plaie de l'abcès.

Pour rendre la vie de Cody la plus agréable possible, nous avons mis en place un protocole de soin pour la hernie discale. Haute dose d'anti-inflammatoire, protection pour l'estomac et spiruline pour le système immunitaire. Cody a été mis en cageothérapie pour éviter d'enflammer encore plus la zone des vertèbres. Le fond de sa cage a été recouvert d'un Dry-bed® et d'une alèse pour absorber l'urine qui traversait le Dry-bed®, car la hernie discale lui a bloqué non seulement les pattes arrière mais également le transit ; il n'arrivait plus à uriner et crotter correctement. Nous avons dû le





vider manuellement mais, malgré ça, il se souillait l'arrière-train. Nous avons donc dû également lui laver le postérieur régulièrement.

Malgré les soins, il a perdu des poils. Le pauvre Cody avait une allure misérable. La mâchoire de travers, les poils rasés sur la patte pour la perfusion, les pattes inertes, les poils du postérieur disparus et les plaques de croûtes immondes. Chaque jour, je me disais que j'aurais dû l'endormir, mais chaque jour de petits progrès se faisaient présents. Cody avait une volonté de vivre et me le montrait à chaque fois que je n'y croyais plus. La mâchoire guérissait bien, les sensations des pattes arrière revenaient tout doucement. Les croûtes s'agrandissaient mais on gérait.



Au fil des jours, Cody n'entraît plus dans un diagnostic de paralysie mais de parésie.

Après plusieurs semaines de traitement, nous avons stoppé les anti-inflammatoires car ils n'étaient plus nécessaires ni efficaces. L'inflammation étant guérie, il ne fallait plus que du temps pour la cicatrisation.

En mars Cody était paralysé, en avril et mai les sensations revenaient et il arrivait à remuer ses pattes mais ne marchait pas, le transit s'améliorait mais il lui fallait encore de l'aide.

J'étais stressée, car fin juin je partais en vacances et je ne pouvais pas laisser Cody à ma maman, car elle ne pouvait pas faire les soins. J'ai commencé à chercher des solutions dans mon entourage.





Ma voisine était d'accord de s'en occuper. Ouf. Mais début juin, Cody a recommencé à marcher. Il n'était pas encore indépendant, il roulait beaucoup, car trop pressé de marcher, mais en une semaine, il a retrouvé son indépendance. J'ai dû rechanger mes plans vacances pour Cody. Je ne voulais pas le remettre avec Joker, car j'avais peur qu'il le course et le fatigue. De plus, je ne voulais plus que Cody remonte sur les rampes de sa maison. J'ai donc cherché et

trouvé une maison avec accès au sol, pas trop haut pour qu'il évite de faire trop de mouvements. Je l'ai installé dans le jardin, car ma maman ne pouvait pas non plus le transporter de la chambre au jardin. Dans la chambre, l'été, il fait trop chaud et Cody adore courir dans l'herbe. Je trouve que le jardin est un bon endroit pour se remuscler. Cody était prêt pour les vacances, il marchait, il crottait et urinait, les dents étaient ok, l'abcès guéri. Quel soulagement !

Nous sommes maintenant en novembre, Cody est heureux et totalement rétabli. La démarche n'est pas parfaite et son équilibre est incertain quand il veut se nettoyer mais il est prêt pour une retraite à Chantefleur.

J'ai préféré laisser Cody seul dans son enclos. Il est proche de Joker et de Flocon (10 ans chacun), et ils ont l'air d'apprécier d'être seuls dans leur monde. J'ai toutefois retenté une cohabitation avec Joker, mais celui-ci n'avait pas l'air ravi de cette rencontre même s'il n'y avait aucune animosité.

Le lendemain de la tentative négative de cohabitation, nous avons vu Joker lécher Cody à travers la grille de l'enclos, nous avons donc décidé de les remettre ensemble, mais pour bien faire les choses, nous avons interverti le territoire de Flocon avec celui de Joker et nous avons lâché les deux zigotos sous haute surveillance. À ce jour, Cody a retrouvé, comme par miracle, son papa et coule des jours heureux.

Anne



## TOXOPLASMOSE CHEZ LE LAPIN

La toxoplasmose est provoquée par un parasite appelé toxoplasme, en latin *Toxoplasma gondii*. C'est un parasite unicellulaire, c'est-à-dire composé d'une seule cellule. Il est le plus répandu dans le monde et a été identifié dès 1908. Il peut contaminer aussi bien les animaux sauvages ou domestiques que les humains et peut également souiller les végétaux.

Dans la plupart des cas, ce parasite ne cause pas de symptômes mais, plus rarement, le système nerveux central peut être atteint avec des conséquences plus ou moins graves. Comme le terme parasite l'indique, le toxoplasme vit aux dépens de l'organisme qu'il colonise. Le parasite souhaitant assurer sa survie, il s'adapte le plus souvent à son hôte et ne pose aucun problème grave. En revanche, s'il ne s'adapte pas correctement à son hôte, il peut aller jusqu'à causer sa mort et la sienne par la même occasion.

### Cycle de vie du parasite

Le parasite se présente sous trois apparences selon le stade de son cycle : tachyzoïte, bradyzoïte et oocyste.

Lorsqu'il s'installe chez son hôte au début de l'infection, le parasite est appelé tachyzoïte. C'est lui qui colonise les cellules de l'hôte.

Au départ, le tachyzoïte réside dans l'intestin mais au bout de quelques heures, il envahit les globules blancs qui lui servent de moyen de transport pour se disséminer dans l'organisme de l'hôte. Pendant cette phase, le parasite ne se contente pas de se déplacer, il se multiplie. Il choisit également un lieu de résidence : cerveau, muscles, yeux, testicules et, en cas de grossesse, utérus. Il



Le symptôme le plus visible est le syndrome vestibulaire, souvent appelé torticolis mais qui se manifeste également par une perte d'équilibre ou une grande faiblesse.





Même si le chat est un vecteur important de toxoplasmose, la cohabitation chat/lapin reste possible et se passe généralement très bien. Attention cependant aux coups de griffes qui peuvent occasionner des ulcères.

continue à s'y multiplier, si bien qu'en une dizaine de jours chaque cellule hôte en contient des milliers. La membrane de la cellule s'épaissit et forme un kyste. Le parasite prend alors le nom de bradyzoïte. Il s'installe définitivement ; c'est à ce moment que l'infection devient chronique. Ces deux stades se déroulent chez les hôtes intermédiaires mais un troisième stade a lieu chez l'hôte final, le plus souvent un chat, comme nous allons le voir ci-dessous.

### Comment se transmet le parasite ?

Il se transmet principalement par l'ingestion de bradyzoïte via la chair de son hôte. Concernant la nourriture humaine, la congélation et la cuisson détruisent le parasite. Ce sont donc les viandes crues qui sont à risque. Ceci ne concerne évidemment pas le lapin. Ce dernier peut, en revanche, ingérer le parasite via des végétaux souillés par des oocystes qui sont un troisième stade du toxoplasme.



Les contacts rapprochés ne sont pas à risque en ce qui concerne le toxoplasme mais ils permettent le passage de parasites externes comme les puces ou de champignons comme les teignes. Il convient donc d'agir en prévention en protégeant le chat comme le lapin contre les parasites externes.

C'est là qu'entre en scène le chat. Celui-ci, bien connu comme vecteur du toxoplasme, est contaminé par les proies qu'il chasse, en général des petits rongeurs ou des oiseaux. Il ingère des bradyzoïtes qui se réfugient dans son intestin. Chez les mammifères, le parasite se reproduit par division mais, chez le chat, il adopte une sorte de reproduction sexuée au niveau de l'intestin qui aboutit aux oocystes. Ces oocystes se retrouvent dans les selles et contaminent les légumes, les fruits et les herbes ... que votre lapin peut ingérer.

Ils résistent au froid et au dessèchement et survivent plusieurs mois dans l'environnement. Pour éviter cette contamination, il faut donc laver les légumes mais aussi se laver les mains. Principalement si le lapin cohabite avec un chat car la litière du chat peut contenir des oocystes.

### Comment le dépister ?

Un examen sanguin suffit. Un test IgG IgM indiquera si votre lapin a bien été en contact avec le toxoplasme mais aussi si l'infection est ancienne ou actuelle.

IgM : indique si l'infection est récente

IgG : indique si l'infection est ancienne

Parfois, un scanner et une ponction de liquide céphalo-rachidien (LCR) peuvent être nécessaires. Ils sont souvent réalisés en même temps car ils nécessitent une anesthésie tous les deux.

### Quels sont les symptômes ?

Beaucoup de lapins sont les hôtes du parasite sans que ceci n'occasionne le moindre problème. Il n'est alors pas nécessaire de le dépister. On appelle ce stade toxoplasmose latente ou asymptomatique. Le lapin séropositif pour



L'accès à l'extérieur est un danger supplémentaire pour le lapin. En effet, c'est par les souillures d'urine que les végétaux contaminent le lapin. Vous pouvez limiter le risque en lavant les légumes des repas mais il n'est pas possible de nettoyer les végétaux que le lapin ingère lors de ses sorties.

Ce n'est cependant pas une raison pour priver votre lapin de sorties ! Elles sont importantes pour distraire le lapin, lui permettre de faire de l'exercice, de diversifier son alimentation et de faire le plein d'UV et donc de vitamine D. Le lapin n'exprime jamais mieux son comportement naturel qu'en extérieur !

la toxoplasmose est immunisé de manière définitive. Ceci n'empêche pas les kystes contenant les bradyzoïtes d'être présents dans le système nerveux central. Ils peuvent se rompre à tout moment. Le plus souvent, le système immunitaire fait face et empêche la dispersion des bradyzoïtes.

Malheureusement, dans d'autres cas, principalement chez des lapins âgés ou malades chroniques, le système immunitaire se montre incapable de contenir la dispersion des bradyzoïtes dans les cellules environnantes. Le parasite occasionne alors le plus souvent des problèmes neurologiques très semblables à ceux provo-

qués par un autre parasite bien connu chez le lapin : *e-cuniculi*. C'est pourquoi la toxoplasmose et l'encéphalitozoonose peuvent être confondues. De plus en plus souvent, les deux tests sanguins sont donc réalisés pour poser un diagnostic sûr.

En cas de syndrome vestibulaire chez votre lapin, il faut donc consulter votre vétérinaire et réaliser ces tests au plus vite pour déterminer la cause exacte du problème neurologique (sans oublier pour autant les autres causes possibles : otite, tumeur, etc.).

Le parasite peut également provoquer une perte d'appétit et/ou de poids, de l'épilepsie, de la fièvre, des difficultés urinaires, une paralysie des membres inférieurs.

### **Modification de comportement**

En dehors des problèmes neurologiques causés par le parasite, on peut s'interroger également sur le rôle de ce dernier sur le comportement.

En effet, les études scientifiques ont montré que le parasite pouvait modifier le comportement de son hôte.

Par exemple, chez la souris, il va supprimer la peur du chat. Non seulement la souris contaminée ne craint plus le chat mais elle se jette même dans ses griffes... ce qui permet au parasite de contaminer un hôte plus grand. De plus, pour le parasite le chat est un hôte final, celui chez lequel a lieu la reproduction sexuée qui permet la libération des oocystes, alors que la souris n'est qu'un hôte intermédiaire. Le parasite a donc tout intérêt à ce que le chat mange la souris infectée. Une autre étude chez le rat a montré





Les câlins entre lapins, chats et humains sont sans danger ! Les caresses ayant des vertus anti-stress, elles doivent être encouragées. Des animaux et humains moins stressés vivent en meilleure santé, avec un meilleur moral et plus longtemps !

que les femelles non infectées étaient plus attirées par les mâles infectés que par les mâles sains. Lors de l'accouplement, ceci permet au parasite de contaminer et la femelle et ses petits.

Les rats infectés sont également plus téméraires. Ils prennent plus de risques pour visiter un plus grand territoire. Ce qui permet au parasite de se propager.

Toutes ces modifications du comportement favorisent la propagation et la survie du parasite et même si ces modifications ne sont pas « pensées » par le parasite, l'hypothèse d'une « manipulation comportementale adaptative » est la plus probable.

Le parasite est aussi associé à un plus grand risque de dépression, d'une baisse de concentration, d'une augmentation de l'anxiété, d'une vulnérabilité au stress et d'une diminution des réflexes.

Tout ceci a été étudié aussi bien chez les rongeurs que chez l'homme. On peut donc penser qu'il en est de même chez les lapins même si ceci est difficile à démontrer.

### Traitement

Chez le lapin, le traitement est le même que chez le chat. Il allie antibiotique et antiparasitaire. Il n'est efficace que sur les tachyzoïtes. Si vous avez plusieurs lapins, il est important de dépister et traiter le groupe, sinon, ils peuvent se le transmettre à nouveau.

### Transmission à l'homme

Le risque de transmission de la toxoplasmose du lapin de compagnie à l'homme n'a pas pu être démontré et on ne connaît pas vraiment les conditions qui la favoriseraient. Le risque est donc généralement considéré comme nul.

Les femmes enceintes peuvent cependant porter des gants pendant le changement de la litière. Un lavage des mains, après le nettoyage du bac, suffira à avoir la certitude de l'absence de risque, idem pour la récolte de crottes ou caecotrophes égarés.

Un lavage des végétaux à l'eau vinaigrée ou citronnée participe également à la diminution du risque.

Le risque de transmission du lapin à la femme enceinte étant quasi nul, la grossesse n'est donc pas un prétexte à l'abandon, puisque de simples mesures d'hygiène suffisent à préserver la santé de chacun.

### Conclusion

En cas de syndrome vestibulaire il peut être intéressant de faire une recherche conjointe toxoplasme/e-cuniculi mais il reste bien souvent délicat de savoir lequel des deux provoque les symptômes lorsque les deux sont actifs. Les deux traitements sont donc administrés. Le lapin peut complètement guérir mais risque tout de même de rechuter plus tard car le traitement n'agit pas sur les bradyzoïtes.

Gwenaëlle



## COUPER LES GRIFFES

Certaines personnes sont paniquées à l'idée de devoir accomplir cette opération pourtant indispensable au bien-être du lapin. Nous allons ré-aborder le sujet afin que cette procédure devienne une opération de routine, un geste aussi banal que lorsqu'on le fait sur soi.

### L'usure

Un lapin vivant à l'extérieur gambade sur des sols très variés, ce qui permet une usure naturelle des griffes. De plus, il gratte énormément pour dégager des racines comestibles et pour creuser des terriers.

En appartement, bien qu'il foule divers tapis, parquets, carrelage, linoléum, ciment et autres dalles, l'usure de ses griffes n'est pas suffisante.

### Quelles conséquences ?

Lorsque les griffes sont trop longues, elles se courbent sur le côté et gênent l'appui correct des pattes, ce qui affecte l'équilibre, la posture, les articulations et le squelette du lapin (luxation, compensation douloureuse pour la colonne vertébrale, chutes...). Sur les sols lisses, elles renforcent le patinage au lieu de servir de crampons. Sur les textiles ou objets à aspérités, elles deviennent des points risqués d'accrochage et peuvent s'arracher, laissant la patte sanguinolente et douloureuse.

### Chez le vétérinaire

La première coupe, voire les deux suivantes, il est préférable de la faire effectuer au cabinet vétérinaire. C'est l'occasion de bien enregistrer les gestes à faire et de poser des questions si l'on n'est pas rassuré.

Cette étape d'apprentissage franchie, on peut s'estimer ca-

pable de se passer d'un professionnel. On respire et on se lance ! Certains salons de toilettage peuvent également se charger de la coupe des griffes.

### Quand faut-il couper ?

Lorsque le lapin est assis, ses griffes ne devraient pas dépasser les derniers poils des doigts.



Chez beaucoup de lapins, lorsque les griffes dépassent de la fourrure, il faut commencer à surveiller et à prévoir une coupe. Cependant, chez d'autres lapins, les griffes dépassent toujours un peu même lorsqu'elles sont coupées au plus court, surtout si le lapin a longtemps été négligé. En effet, plus les griffes poussent, plus la pulpe occupe de place et moins l'on peut couper court. La première fois, ne cherchez donc pas à couper très court, restez à distance respectable de la pulpe. À chaque taille, la pulpe régressera et vous pourrez alors couper bien court.



Les griffes trop longues sont l'un des signes fréquents de négligence. Un grand nombre de lapins abandonnés ou relâchés dans la nature ont des griffes d'une longueur effrayante. Au manque de soins s'ajoute le confinement en cage qui favorise la pousse des griffes par absence d'usure. Moins le lapin bouge, moins les griffes s'usent et plus les pieds du lapin souffrent. Ceci peut entraîner à moyen terme des pododermatites et à plus long terme des difficultés à se déplacer.



La vitesse de pousse est variable d'un sujet à un autre, mais, parlant d'un lapin vivant en appartement on pourrait dire qu'il faut couper tous les deux mois en moyenne.

### **Le matériel**

Une fois qu'on a le lapin bien calé contre soi, mieux vaut ne rien avoir oublié !

Il faut donc une serviette, un coupe-griffes, une petite lampe de poche et des lunettes si besoin !

Si le lapin est de grand gabarit, un coupe-griffes pour chien est plus adéquat que le traditionnel coupe-griffes « rongeurs ».

Nous préférons le coupe-griffes à la pince à ongles car il présente moins de risques de fendre la griffe par pincement au lieu de coupe, grâce à l'arrondi de ses lames. (Mon vétérinaire l'utilise pour les lapins de petit gabarit (voir photo page 16 ), mais c'est une personne qui en a une grande habitude.).

### **L'installation**

Si le lapin est grand ou vif, il est préférable d'être deux. On enveloppe le lapin dans une serviette. Une personne tient le lapin en se positionnant derrière afin qu'il ne s'agite ni ne fuie. L'autre s'occupe de sortir de la serviette une patte à la fois.

Lorsqu'on est seul et suffisamment sûr de soi, on peut tenir le lapin emmaillotté contre soi en position assise en le maintenant d'un bras et en maniant la pince de l'autre. (Je le fais sur le lit, au cas où le lapin s'échapperait, afin qu'il ne tombe pas de haut).

On peut également le faire sur une table de soins, si le lapin y est habitué.

Il faut éviter de mettre le lapin en position de « transe », car c'est en recours, de dernière chance, confronté à un prédateur, que le lapin s'y laisse aller. On imagine donc l'effet traumatisant que cela peut avoir sur lui.

Pour rappel, il est important d'entraîner le lapin à être manipulé dès les premières semaines chez soi, grâce aux jeux, aux friandises, aux câlins ou autre, afin qu'il soit à l'aise lors des soins.





Si votre lapin est très nerveux et gesticule dès que le coupe-griffes approche, vous pouvez commencer par manipuler les pattes et les orteils lors de séances de préparation. Ainsi votre lapin sera moins sensible lorsque vous organiserez une véritable séance de coupe.



Bien préparer son matériel est indispensable quel que soit le soin que l'on souhaite réaliser. Plus vous aurez anticipé les étapes de votre soin et préparé tout ce qui peut être indispensable, plus vous serez serein et mieux le soin se déroulera. Si vous interrompez brutalement le soin parce que vous vous rendez compte que vous avez oublié vos lunettes, vous rompez la confiance qui vient tout juste de s'installer entre votre lapin et vous. Le soin sera alors bien plus difficile à reprendre. Et puis avec vos lunettes sur le nez, vous éviterez les projections de bouts de griffes dans les yeux ! Deux bonnes raisons de les avoir sur le nez.

## La coupe

On tient le « gras » de la patte entre le pouce et l'index ou le majeur, et la lampe entre l'annulaire et l'auriculaire. On peut également bloquer l'articulation pour empêcher un retrait brutal de la patte. En transparence, on voit très bien la veine qu'il ne faut pas toucher. De l'autre main on positionne le coupe-griffes et on pince légèrement la griffe. Si le lapin tressaille c'est qu'on est trop près de la partie innervée ; on s'en éloigne donc un peu et on recommence. Une fois le coupe-griffes bien en place, perpendiculaire aux fibres de la pousse, on coupe avec assurance. On peut être tenté de couper le minimum mais ce n'est pas une bonne idée car la coupe risque de ne jamais être optimale.

On peut s'exercer avec un cure-dents ou un pic à brochette en bois ; cela donne une bonne idée de ce à quoi on peut s'attendre.

Si tout se passe bien, on effectue la coupe sur toutes les pattes. En revanche, si le stress est de la partie et que le lapin chouine et gigote, on effectuera le reste de la coupe le lendemain ; inutile de traumatiser un animal trop effrayé car cela pourrait avoir un effet négatif sur son appétit ou son transit.

## En cas d'accident

Si, malgré les précautions prises, un saignement se produit (on est dans la vraie vie ; ça arrive), pas de panique. On réagit activement en appliquant de la poudre hémostatique et on surveille la guérison et la repousse correcte de la griffe. On se sent certes mal et culpabilisé, mais les bons gestes effectués de manière volontaire et rassurante sont le meilleur remède





pour encaisser le choc et passer à autre chose.

### **Conclusion**

On libère le lapin dans un coin familier, sur un tapis ou un sol qui ne glisse pas, et on le récompense avec une saine friandise afin de le laisser sur une note positive. Quant à soi, en général on a droit à une petite bouderie, alors mieux vaut chercher la gratitude ailleurs !

Martine



Photos ci-dessus prises avec l'aimable autorisation du docteur Capozzi



Certaines griffes ont tendance à pousser en se repliant sur elles-mêmes et à accrocher les fibres des tapis ou des plaids. Elles peuvent être accidentellement partiellement arrachées mais ce n'est jamais grave. Pas de panique donc, la griffe finit souvent par tomber d'elle-même, sans nécessiter de soins ni de consultation chez le vétérinaire.



# Alimentation

## L'AUTOMNE DANS L'ASSIETTE

Lorsque l'on jardine et que l'on fait son marché pour ses lapins, le printemps et l'été sont évidemment les saisons les plus favorables mais l'automne et l'hiver ne sont pas en reste et sont, eux aussi, riches en saveurs et friandises naturelles. Attention, cependant, à ne pas déséquilibrer le repas !

En hiver, la verdure se fait plus rare, notamment les herbes aromatiques qui font le bonheur des lapins en été, mais les légumes racines sont, en revanche, très nombreux sur les étals. Si les lapins en sont friands, il ne faut pas pour autant céder à leur gourmandise et remplacer une grande partie de la verdure par des légumes racines. Ceci entraînerait des déséquilibres digestifs... et une prise de poids non négligeable !

Comme pour tous nos articles, les conseils donnés ne concernent ni les lapereaux ni les lapins adultes habitués à une alimentation à base de granulés. Vous trouverez sur le site toutes les informations nécessaires sur l'alimentation des jeunes et le passage à une alimentation naturelle.

### En hiver, on trouve encore du vert !

Les salades d'hiver sont variées, très goûteuses et très appréciées des lapins : endive, reine des glaces, romaine, mâche, roquette, frisée, chicorée italienne (trévis, par exemple), multifeuilles, rougette, sucrine mais aussi pousses d'épinard, pourpier, cresson, moutarde japonaise, mizuna, tatsoï, barbe de capucin... Il est donc possible, même au cœur de l'hiver, d'offrir une verdure de base variée et plaisante.

On peut y ajouter les choux : bok choy, bricolin, brocoli, chou-fleur, chou de Bruxelles, kale, romanesco, frisé, chou-rave... mais



aussi le céleri rave et les cardes/ blettes blanches ou de couleurs.

Cardes, choux et épinards géants doivent être utilisés avec parcimonie et ne sont pas des bases de repas. En trop grande quantité, ils peuvent provoquer des soucis digestifs. Vous n'êtes pas obligé non plus d'acheter du chou spécialement pour vos lapins. Une petite fleur de chou-fleur, de romanesco ou de brocoli peut être mise de côté lorsque vous vous faites un gratin. Choisissez si possible un chou-fleur avec beaucoup de feuillage que vous pourrez réserver à vos lapins. C'est malheureusement peu souvent le cas en supermarché où les feuilles sont souvent coupées à ras mais sur les marchés, il est possible de trouver un chou-fleur ou romanesco avec de belles feuilles vertes entières.

Si votre lapin bénéficie d'une alimentation naturelle, sans granulés, vous pourrez donner sans problème tous ces légumes sans risque d'un excès de calcium. Sinon, ne forcez pas sur les épinards, la salade frisée, les chicorées, le cresson ou le chou.

L'ennemi de la verdure est malheureusement le gel et en hiver, lorsqu'il sévit, vous risquez en cette période de ne pas pouvoir pleinement profiter de ces délices hivernaux. Pendant les semaines les plus froides, la verdure gèle sur les étals du marché et est ensuite inutilisable. L'endive est, pendant cette période, une valeur refuge car elle échappe au gel. Si tout est gelé et que vous rentrez bredouille du marché, la salade en sachet peut vous sauver ! Elle est loin d'être idéale mais fait office de roue de secours en cas de pénurie.

En fin d'hiver, les lapins montrent



Les lapins adorent bondir dans les feuilles mortes et apprécient également de pouvoir déguster ces feuilles bien croustillantes. Si elles appartiennent à des arbres non toxiques, vous pouvez en laisser traîner quelques unes qui feront office de friandises pendant les sorties ou en ramasser pour les conserver tout l'hiver.

souvent des signes de lassitude face à la verdure. Les salades deviennent moins variées et moins belles, les herbes aromatiques sont quasi inexistantes et ils finissent par se lasser des choux et autres blettes. Comme nous, ils attendent avec impatience le réveil printanier du potager !

### **Les légumes racines**

L'automne et l'hiver sont vraiment les saisons du légume racine. Les étals regorgent de panais, de carottes de toutes les couleurs, de topinambours, de navets, de betteraves, de rutabagas, de persils tubéreux ou encore de cer-

feuil tubéreux. Panais et carottes sont caloriques et doivent donc plutôt être offerts en friandises. Topinambours, betteraves, navets ou rutabagas ne sont pas supportés par tous les lapins et doivent de toute façon être distribués en quantité limitée.

Pour plus d'information sur l'utilisation des légumes racines mais aussi des courges, reportez-vous à notre article « Légumes racines et courges » sur le site.

Il est possible également de faire sécher les légumes racines pour les offrir en friandises en été.



### La cueillette :

Si, tel un écureuil, vous avez fait le plein de noix et de noisettes, rassurez-vous, vous n'aurez pas à partager avec vos lapins. Les lapins ne doivent pas manger de graines ni de fruits secs. Il en est de même pour les châtaignes/marrons/glands qui ne doivent pas figurer au menu non plus.

Si vous êtes amateur de cueillette de champignons sauvages, là aussi, pas question de partager avec vos compagnons à longues oreilles.

La forêt offre tout de même quelques bonnes surprises en début d'automne où il est encore temps de cueillir des feuilles et des branchages. Toutes les feuilles qui sont comestibles fraîches le restent à l'automne, que vous les fassiez sécher ou que vous les ramassiez mortes. Les feuilles mortes font d'excellentes friandises. Les lapins les considèrent un peu comme des chips ! Consultez le site pour avoir la liste des plantes comestibles et toxiques.

Si vous réalisez des couronnes de Noël et des bouquets d'automne, gardez-les bien à distance de vos lapins car houx, gui, eucalyptus, physalis, sapin et autres baies ne sont pas comestibles. En revanche, n'hésitez pas à ramasser des pommes de pin qui feront le bonheur des lapins. Ils adorent les lancer et les grignoter.

Comme vous pouvez le voir, vous avez tout de même de quoi gâter vos lapins pendant la mauvaise saison, même quand votre jardin fait grise mine. Ce sera probablement répétitif en fin de saison ou en période de gelée et vos lapins risquent de boudier leurs gamelles.



Lorsque vous revenez d'une cueillette de châtaignes ou de champignons, pensez à les rendre inaccessibles, surtout si votre lapin est un grimpeur né !

Au début du printemps, tout comme vous rêverez du retour des tomates et des aubergines, ils se remonteront le moral avec le

retour des herbes aromatiques et des salades d'été !

Gwenaëlle

# Alimentation

## VERS L'AUTOSUFFISANCE

Être autosuffisant en verdure pour ses lapins permet d'avoir la garantie d'offrir une verdure de qualité et bio à ses lapins. Autre avantage, le frigo n'est plus rempli de verdure et il n'y a plus de problème de conservation car la verdure est cueillie à la demande, fraîcheur assurée ! Comme on choisit ce que l'on souhaite planter, on peut s'amuser à chercher des variétés différentes de celles des marchés et ainsi élargir la variété de légumes ! Enfin, cultiver ses propres légumes permet évidemment de faire des économies !

L'idée de faire un potager a émergé naturellement avec l'alimentation 100% naturelle de Cookie et Athena. Je souhaitais leur offrir une nourriture de qualité, fraîchement cueillie, bio et maison. Nous n'avions pas beaucoup de terrain mais nous avons un petit espace « mort », où même le gazon ne poussait pas et où nous n'allions jamais. En parallèle, nous avons à disposition des lames en composite dont nous souhaitons nous débarrasser. Plutôt que de s'en débarrasser, nous avons décidé d'en faire des bacs potagers. L'idée était lancée !

Pour préparer ce projet, je me suis intéressée à la culture des légumes, aux variétés et aux semis. Je souhaitais tout faire de A à Z et donc faire les semis moi-même. Mon objectif était de devenir autosuffisants en verdure pour mes lapins. Monsieur est bricoleur et a construit lui-même les bacs potagers pendant que je commençais

les semis. Quelques semaines plus tard (début avril), une fois les bacs terminés, j'ai pu planter les jeunes plants et c'était parti !

Nous avons commencé avec des

batavias, de la cressonnette marocaine, de la romaine, du mizuna, du chou kale, du céleri branche, de la scarole, du pissenlit, du plantain corne de cerf, du fenouil







mis des larves de chrysops dans le potager et ça fonctionnait très bien.

C'est ainsi que Cookie et Athena recevaient tous les jours de la verdure de qualité, bio et maison. Finalement, nous avons réussi à être autosuffisants très rapidement car tous les semis avaient fonctionné et les récoltes étaient abondantes. Nous n'avons plus acheté de légumes de mai à novembre.

Nous avons fait un potager d'hiver avec des variétés résistantes au froid mais nous ne sommes pas totalement autosuffisants. Ils ont quand même de la verdure du potager : céleri branche, épinard, scarole, batavia reine des glaces, plantain corne de cerf, chou kale, romarin et thym. Mais l'année prochaine, nous comptons bien être autosuffisants en hiver !

Moi qui n'étais pas du tout «jardin», je me suis retrouvée à cultiver mes propres légumes ! Je pensais qu'un potager nécessitait beaucoup de temps et je n'en avais pas. Je travaille tous les jours à temps plein et je n'ai pas terminé mes études. Par semaine, je m'occupais du potager environ 2 heures en été, 1 heure en automne et seulement le week-end. Je ne sais pas encore pour l'hiver et le printemps, mais je ne pense pas qu'il soit nécessaire de s'en occuper toutes les semaines. Pour l'instant, en plein mois de décembre, je ne m'en occupe que 15 minutes par semaine. Le plus gros du travail est fait au début, ensuite c'est surtout de l'entretien. Nous nous partageons le travail, Monsieur entretient le potager en enlevant les mauvaises herbes. Mon travail consiste à faire les semis, m'en occuper, planter des jeunes



sauvage, des épinards, du basilic, de la coriandre, du persil, du thym, du thym citron, du roma-

rin, de la ciboulette... Et tout cela sans pesticide ni autre produit. Pour limiter les pucerons, j'avais





plants, réfléchir aux rotations et aux différentes variétés à planter.

La surface sur laquelle est notre potager doit faire 20 m<sup>2</sup>, ce n'est pas énorme mais nous avons réussi à être autosuffisants sur cette petite parcelle de terre.

Je ne pense pas avoir de talent particulier pour le jardinage mais j'aime apprendre, j'aime bien faire et au final, j'y ai pris goût. Les livres et les vidéos m'ont beaucoup aidé à comprendre et j'en apprend encore tous les jours. Si j'y suis arrivée, je suis convaincue que tout le monde le peut. Je suis totalement débutante en la matière car mes parents n'avaient pas de potager et je n'avais jamais jardiné avant cette année. C'est

même plutôt amusant mais c'est surtout très satisfaisant. On en tire une grande satisfaction personnelle de voir ces toutes petites graines devenir de belles plantes.

Niveau budget, le potager ne nous a pas coûté grand-chose car pour construire les bacs nous avons récupéré des lames en composite. Le composite a l'avantage de tenir dans le temps sans se détériorer comme le bois. Puis, nous avons acheté les vis et du bois pour monter les bacs. Nous sommes allés chercher la terre dans un centre de recyclage. Pour les détails :

Vis : 100 euros

Bois : 100 euros

Géotextile : 100 euros

Terre 50-50 (50% terre et 50%

compost) : 100 euros

Semences : 80 euros

La mise en place de ce potager nous a coûté 480 euros. Avant, ils avaient de la verdure bio qui nous revenait à 20 euros par semaine, ce qui faisait 1040 euros par an. Nous sommes très satisfaits de cet investissement car il nous permet d'offrir une meilleure verdure à nos lapins pour un prix moins important.

Dernier point, pour les débutants qui souhaiteraient se lancer, soit pour devenir autosuffisants, soit pour cultiver quelques légumes à leurs lapins, voici quelques variétés très faciles à cultiver et très généreuses :

- Le fenouil : je le mets en premier car c'est sûrement la verdure préférée de mes lapins. Si vous n'aviez de la place que pour une seule plante, ce serait celle-ci. Ils adorent le feuillage de fenouil. Les semis sont simples à réaliser et cette plante est très généreuse. Quand on coupe les feuilles, d'autres repoussent très rapidement.

- Toutes les laitues : semis simples à réaliser et résistantes face aux intempéries.

- Céleri à couper : semis inratables et quand on coupe les branches, d'autres repoussent très rapidement.

- Le plantain corne de cerf : semis inratables, les feuilles repoussent après la coupe et surtout, il est bon pour le transit du lapin car riche en fibres.

- Chou kale : semis inratables, pousse toute l'année, très résistant et surtout les lapins l'adorent !

Céline



# Habitat

## Gestion de la température et de l'humidité

En été, les propriétaires de lapins craignent le coup de chaleur, la déshydratation et leurs conséquences sur la santé des lapins : insuffisance respiratoire, ralentissement du transit et occlusion, etc. En automne, l'angoisse du coup de chaud est remplacée par la peur du coup de froid. Que l'on se rassure, si de nombreux lapins de compagnie souffrent de la chaleur en été, peu d'entre eux souffrent du froid. Les lapins sont des animaux d'extérieur qui sont parfaitement armés pour se protéger du froid et il est rarement nécessaire de prendre des précautions ou de réaliser des aménagements lorsqu'ils vivent dans le confort d'une maison ou d'un appartement.

### La bonne température

Les lapins apprécient une température modérée, autour de 15-20°. C'est dans cette zone de température qu'ils se sentent le mieux et peuvent sans souci exprimer leur comportement naturel : se nourrir, se reposer, jouer, faire de l'exercice.

Lorsque la température monte, le lapin éprouve de la difficulté à réguler sa température corporelle, se fatigue plus rapidement, fait donc moins d'exercice et passe ses journées à dormir. La fatigue l'assomme parfois au point qu'il néglige de boire et de s'alimenter. La chaleur est donc un véritable danger pour les lapins de compagnie et provoque chaque été des décès et des hospitalisations. *A contrario*, le froid n'est pas un

réel problème, en particulier pour des lapins vivant en intérieur ! Le lapin de compagnie, même peu exposé à l'extérieur, fabrique tout de même un épais sous-poil qui

lui tient bien chaud. Le dessous de ses pieds est lui aussi recouvert d'une épaisse couche de poils en hiver qui l'isole des sols froids.



Le lapin aime être installé confortablement et avoir un bon point de vue sur son environnement, quitte à adopter des lieux de siestes étonnants !



En été, les lapins décalent parfois leur lieu de sieste de quelques centimètres pour profiter de plus de fraîcheur. Il n'est pas rare qu'ils se couchent à la lisière d'un tapis ou à cheval sur deux surfaces : une fraîche et une non glissante qui rassure et sert d'appui.



Avoir un bon copain, c'est profiter d'une bouillotte naturelle à la température idéale ! Si, en été, les lapins ont tendance à faire chambre à part, en hiver, ils apprécient de se serrer l'un contre l'autre.

Pourtant chaque année, les tout nouveaux propriétaires de lapins s'inquiètent. « Mon lapin se couche sur le carrelage froid, j'ai peur qu'il attrape froid », « J'ai la grippe, je ne veux pas contaminer mon lapin ! », « J'ai mis un tapis bien chaud à mon lapin mais il ne va jamais dessus, comment faire ? ». Et bien en fait, il n'y a rien à faire.

Les lapins ne souffrent ni de la grippe ni du froid, sauf s'il est extrême et que le lapin n'a aucun moyen de se protéger. En intérieur, le froid n'est donc pas un souci.

En revanche, les courants d'air et l'humidité sont, eux, les vrais dangers.

### **Les courants d'air**

Si votre logement n'est pas très bien isolé, ce qui est fréquent, veillez à ce que le coin lapin et en particulier son coin repos ne soient pas exposés aux courants d'air.

Ces derniers peuvent provoquer des problèmes respiratoires qui ne sont jamais simples à soigner chez le lapin, allant de l'éternuement à la pneumonie.

### **L'humidité**

Un air trop humide ou trop sec peut entraîner lui aussi des problèmes respiratoires. L'hygrométrie idéale est proche de 60%.

En hiver, lorsque le chauffage est allumé, l'air peut soudainement devenir très sec. Un hygromètre permet de vérifier le taux d'humidité de votre logement. On en trouve désormais à bon marché dans le commerce.

Si votre logement est trop sec, poser un bol d'eau près d'une source de chaleur suffit parfois à résoudre le problème. Ajouter des plantes vertes est un autre moyen





Une cabane douillette est elle aussi appréciée en hiver. Le lapin aime s'y pelotonner. Tout comme il adore le confort des plaids, couvertures, coussins et couettes.



de réguler l'humidité d'une pièce sèche mais attention : elles sont souvent toxiques pour les lapins et doivent être placées en hauteur. Si votre lapin souffre de problèmes respiratoires ou oculaires, pensez à vérifier le taux d'humidité également en période de forte chaleur. Utilisez un humidificateur d'air si besoin si l'air est trop sec.

**Les contrastes de température**  
Autres ennemis des lapins : les changements brusques de température. Si vos lapins ont accès à l'extérieur et sont habitués à aller et venir entre intérieur et extérieur, ils peuvent le faire en toute saison sans aucun souci à partir du moment où ils peuvent rentrer d'eux-mêmes. En revanche, pas question d'opter pour un mode de vie en alternance de type nuit à

l'intérieur et journée en extérieur. Le contraste de température serait bien trop important, la fourrure du lapin ne pourrait pas s'adapter et le risque de problèmes respiratoires serait considérable.

### **La liberté, vecteur de confort et bien-être**

Le lapin qui vit en liberté a le loisir de changer de pièce au cours de la journée pour rechercher la fraîcheur. Il peut également décider du type de sol sur lequel se coucher. En été, le carrelage ou le béton sont privilégiés par les lapins alors qu'en hiver ils apprécient plus les tapis ou la moquette. En hiver, ils peuvent se rapprocher du chauffage ou de la cheminée si l'air est frais, ou se réchauffer au milieu des plaids du canapé.

Les lapins savent parfaitement choisir l'endroit qui leur convient le mieux selon le temps qu'il fait. Mon premier lapin, Woody, vivait dans un appartement entièrement en vieux parquet mais en été, il quittait le parquet pour se coucher sur la plaque de marbre de la cheminée du salon ou sur une plaque de béton qui marquait l'emplacement d'une ancienne cheminée dans notre chambre. L'un de mes autres lapins, Talisman, ne supportait pas les tapis en été et se débrouillait très bien pour les rouler en boule dans un coin quand il avait trop chaud.

La liberté permet un comportement naturel. Tout comme le lapin de garenne cherche la fraîcheur en retournant dans son terrier, le lapin de compagnie se réfugie sous le canapé ou le lit. Tout comme le lapin sauvage creuse la terre pour se coucher sur un sol frais, son cousin des villes gratte ses tapis pour se coucher sur le carrelage.

Tout ceci n'est pas possible pour



Les lapins à poils longs sont mieux protégés du froid en hiver mais ils souffrent bien plus de la chaleur en été. Pour les aider, une petite coupe courte s'impose souvent !



Certains lapins adorent se coller sous la cheminée ou le chauffage. Ceci ne signifie pas qu'ils ont froid, ils peuvent chercher la chaleur uniquement parce qu'elle est agréable. Les lapins âgés ou malades trouvent également un certain soulagement à s'allonger près d'une source de chaleur. Ceci ne pose aucun souci tant que le lapin a la liberté de s'éloigner quand il le souhaite de la chaleur. Là encore la vie en liberté apporte cette possibilité alors que la vie en cage n'offre que la possibilité d'une bouillote et les risques de brûlure qu'elle comporte.

les lapins qui vivent en enclos ou, pire, en cage. Si la température monte dans la pièce où ils résident, ils n'ont aucun moyen de fuir dans une pièce plus fraîche. Il est alors indispensable de déplacer l'enclos et de prendre toutes les précautions nécessaires : retirer une partie des tapis, fermer les volets, ajouter de quoi les rafraîchir (carrelage ou bouteille d'eau gelée, aliments riches en eau : pastèque, melon, concombre, etc.).

### Conclusion

L'hiver est une saison facile et agréable pour les lapins de compagnie vivant en intérieur contrairement à l'été qui est pour beaucoup une véritable épreuve physique. Inutile de stresser, vous pouvez même autoriser les sorties dans la neige qui sont source de curiosité et d'amusement !

Si vous prenez bien garde de placer le coin lapin (tapis, bac à litière, gamelles et coin repos) loin des sources de chaleur ou de courants d'air, vos lapins vivront dans des conditions idéales et la liberté leur permettra de changer d'endroit lorsqu'ils ressentiront un besoin de chaleur ou de fraîcheur.

Gwenaëlle



# Comportement

## MODIFIER L'ENVIRONNEMENT D'UN LAPIN... OU PAS ?

Le lapin est routinier et casanier, deux traits de caractère qui ne font pas de lui le candidat idéal à l'aventure et au changement. Malgré tout, modifier l'environnement est parfois nécessaire et peut très bien se passer si l'on respecte quelques règles.

### La notion de territoire chez le lapin

Le lapin est un animal territorial, ce qui signifie qu'il est très attaché à son territoire et à la sécurité de celui-ci. Un territoire sûr est un territoire qui est parfaitement connu du lapin. Ce dernier le parcourt chaque jour pour en vérifier les issues, les passages secrets, les cachettes, les obstacles. Quand tout est à sa place, il se permet quelques accélérations et courses folles afin de bien maîtriser les sorties de secours et les manœuvres d'urgence... On n'est jamais trop prudent !

Un territoire bien délimité et parfaitement connu est considéré comme sûr par un lapin. Il a une influence sur son niveau de stress et donc sur sa santé et son bien-être. C'est un élément central de l'éducation d'un lapin de compagnie. Dans un environnement bien identifié et sûr, le lapin n'est





Un changement de décoration, l'arrivée d'un nouveau meuble, ou le déplacement du mobilier déjà en place, peuvent provoquer la stupeur de vos lapins de prime abord. Cependant, rapidement, la curiosité prendra le dessus et vos lapins commenceront à visiter le nouveau domaine. Une fois la visite de courtoisie faite, ils passeront aux choses sérieuses : le repérage et la mise en place de nouvelles stratégies de fuite ! Les courses folles qu'ils réaliseront alors sont les mêmes que celles que les lapins sauvages font pour s'entraîner à regagner leur terrier au plus vite.



Un changement de territoire peut provoquer un renversement de la hiérarchie. Ceci concerne tous les lapins, même ceux qui cohabitent depuis de nombreuses années. Certains facteurs aggravent la situation : la période de reproduction, même pour les lapins stérilisés, le fait que les lapins soient de même sexe car la rivalité est plus forte et le fait qu'un des lapins soit malade et bénéficie de fait de plus d'attention. Si vous adoptez un couple en refuge, ce phénomène peut également se produire à leur arrivée chez vous. Non seulement ces lapins se comportent comme n'importe quel autre couple mais ceci peut être exacerbé par la façon dont leur couple a été formé et a vécu en refuge. En effet, il arrive que le couple soit formé pour des raisons pratiques : ceci permet de les faire vivre dans la même cage ou le même enclos ce qui libère de la place. Cette cohabitation, parfois réalisée par des méthodes basées sur le stress, fonctionne au refuge car les lapins se sentent contraints. Tout comme si vous êtes bloqués dans un ascenseur vous allez accepter de cohabiter avec une personne qui vous déplaît. Une fois libres, dans un environnement plus agréable, la cohabitation est remise en cause. Fort heureusement, elle peut être rétablie assez facilement.

pas tenté de marquer son territoire, ni d'être agressif pour se protéger. Au contraire, un territoire inadapté conduira le lapin à s'angoisser et donc à marquer le territoire d'urine et de crottes de manière intempestive et à le défendre par la violence.

Lorsqu'un lapin arrive dans un nouveau foyer, il est donc primordial de lui offrir un territoire avec des frontières claires. L'enclos d'éducation est donc indispensable comme première étape. Vous trouverez des informations à ce sujet dans la rubrique habitat du site.

Si possible, placez l'enclos là où vous souhaitez ensuite installer le coin lapin. Idéalement votre enclos d'éducation devrait être un coin lapin avec des grilles. De cette façon, il suffit de retirer les grilles lors du passage à la liberté pour que la transition soit douce. Ainsi le lapin sera le moins perturbé possible et le risque d'échec sera quasiment nul.

### **Les lapins qui n'apprécient pas le changement**

Les lapins qui viennent de s'installer dans leur environnement ont besoin qu'il reste stable. Si votre lapin a vécu en cage avant son adoption, il est possible que l'espace dont il dispose désormais l'angoisse quelque peu. Dans ce cas, toute modification de l'habitat est déconseillée sauf bien sûr si vous remarquez que quelque chose déplaît à votre lapin. Auquel cas, il faut avant tout apporter les améliorations nécessaires. Modifier l'habitat pour apporter un mieux-être ne peut pas perturber un lapin.

Les lapins nerveux ou très timides ont également besoin d'un



environnement stable et protecteur. Lorsque vous avez trouvé la bonne formule pour l'habitat de votre lapin, il est nécessaire de conserver le même schéma jusqu'à ce que votre lapin soit parfaitement intégré à votre foyer. Par la suite, si vous devez modifier son environnement, il sera préférable d'agir par petites touches plutôt qu'à coups de grands bouleversements. Observez les réactions de votre lapin. S'il se met à marquer son territoire soudainement, revenez en arrière ou trouvez une autre option. Il peut également exprimer son angoisse en détruisant ses jouets, grattant fébrilement son tapis, gaspillant sa nourriture ou en étant agressif.

Les lapins timides et nerveux ont également besoin d'une cachette qui sert de terrier et malheureusement pour leurs propriétaires, ils adorent s'y cacher à la moindre peur ou contrariété. Bien souvent, la solution proposée à ce problème est de supprimer la cachette. Naturellement, vous verrez plus votre lapin si vous lui supprimez toute possibilité de cachette mais est-ce la bonne solution ? Vous risquez d'augmenter son stress en lui imposant cette exposition permanente alors qu'il préfère visiblement observer l'environnement depuis sa cabane, au calme et en sécurité. Ne modifiez pas votre aménagement, il est parfaitement adapté aux besoins de votre lapin ! Laissez-le se familiariser à son rythme et se cacher lorsqu'il ne se sent pas en sécurité. C'est par l'éducation que vous renforcerez la relation, pas par la contrainte ou le stress.

Les lapins qui ont mauvais caractère ne sont pas non plus les meilleurs candidats à l'innovation. À



Certains lapins sont très attachés à leur cabane. Celle-ci est leur terrier, le seul endroit où ils se sentent en parfaite sécurité. Malheureusement, ils peuvent avoir envie de refaire la déco et la personnaliser à coups de dents, la rendant finalement dangereuse ou peu esthétique dans votre salon. Si vous décidez d'en changer, ne jetez pas tout de suite l'ancienne cabane et, si possible, réalisez une transition en douceur en proposant les deux cabanes quelques jours.



La découverte d'un nouvel aménagement est source d'excitation et de joie. Elle bouscule la routine et permet de faire de l'exercice. Si votre lapin a tendance à peu bouger, changer régulièrement la disposition de son installation peut être stimulant.



Si votre lapin est particulièrement attaché à l'un de ses jouets, le conserver sur le nouveau territoire peut suffire à le rassurer. L'objet diminuera considérablement le stress causé par le bouleversement de l'environnement, en servant de point d'ancrage. Ce peut également être la cabane, un coussin, un tapis et même le bac à litière avec un peu de litière souillée.

chaque changement, ils risquent de protester en tentant de tout remettre à sa place ou en dérangeant tout. Les jouets seront jetés hors du coffre à jouets, le coin repos sera mis sens dessus dessous et le bac à litière peut être soulevé, déplacé ou vidé ! Mais le plus souvent, après avoir ronchonné, ils se feront très bien à vos changements ! Les râleurs râlent souvent pour la forme plus que pour le fond !

### **Les lapins qui aiment quand ça bouge !**

Les lapins ne sont pas tous psychorigides ou facilement stressés ! Beaucoup adorent le changement car il bouscule leurs habitudes. Certes, ils sont routiniers mais la routine si utile pour se protéger à l'état naturel, devient rapidement une source d'ennui à l'intérieur. Quand le lapin découvre un environnement modifié, il doit refaire tout son marquage au menton, créer de nouveaux parcours pour se mettre à l'abri au plus vite en

cas de danger... et découvrir de nouveaux amusements !

Si vous décidez de bouger votre canapé, le lapin devra inventer un nouveau parcours pour sauter dessus à toute vitesse. Il trouvera de nouveaux passages secrets, de nouveaux promontoires, etc. Tout ceci est follement excitant, rompt la routine et stimule le lapin d'habitude si pantouflard !

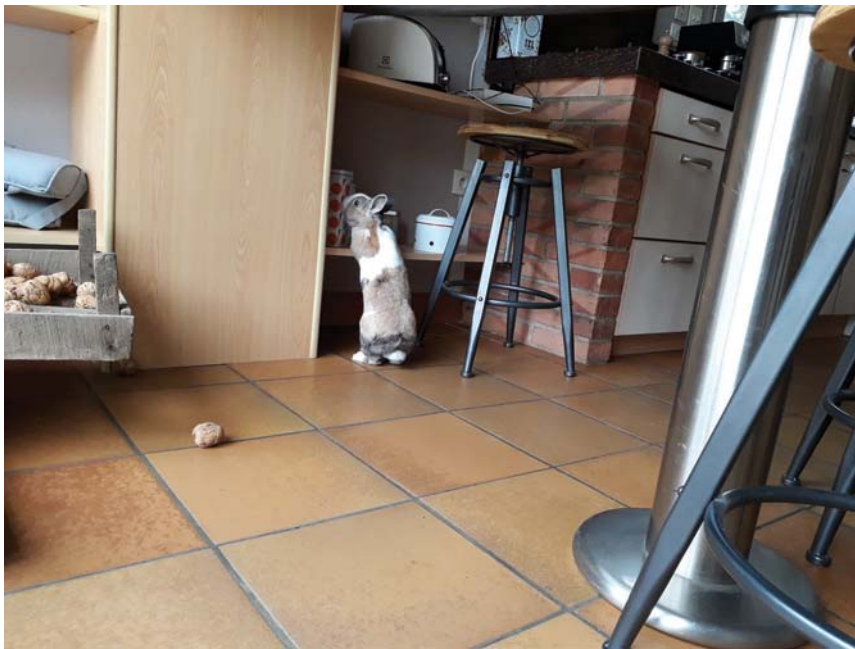
Si vous déménagez, vous serez en général bien plus angoissé que vos lapins par cette aventure ! S'ils n'aiment pas voyager, les lapins aiment en revanche découvrir de nouvelles choses. Si l'on prend soin de conserver leurs jouets et leurs accessoires pour ne pas leur faire perdre tous leurs repères d'un coup, tout se passe très bien ! Pas question, en revanche, de cumuler déménagement et changement de leur cabane préférée. Procédez par étapes et gardez toujours un repère stable dans le chaos !

Au moment des fêtes de fin d'année, l'agencement de votre salon se trouve souvent perturbé par la présence d'un sapin. Dans de rares cas, ceci provoque un marquage de territoire. Ma lapine Emmi a ainsi passé son premier Noël à faire des cercles de crottes autour du sapin... très festif n'est-ce pas ? Mais globalement, les lapins sont plutôt ravis de l'arrivée du sapin et si vous installez un tapis ou une jupe à sapin à son pied, ils en feront leur nouveau quartier général et seront un peu déçus lorsqu'il sera retiré.

### **Quand le changement est bénéfique**

Le lapin peut adopter un comportement obsessionnel auquel seul un changement brutal peut





Si vous déménagez et que votre lapin vit en liberté totale, soyez prudent ! Porté par l'excitation de la découverte, votre lapin peut trouver des failles dans votre sécurisation et se mettre en danger. Une phase d'observation est indispensable lors de tout changement d'environnement afin de prévenir les accidents.



Si votre lapin est intenable pendant les fêtes et ne pense qu'à renverser vos décorations ou à grignoter le sapin, installez quelques jouets ou branchages qu'il apprécie au pied de votre sapin ou devant la cheminée. Attention à votre table basse qui est relativement accessible et sur laquelle en période de fêtes peuvent traîner des friandises, des cadeaux ou des décorations.

mettre fin : il fait tous les jours la même bêtise ou s'acharne à marquer un même endroit. Dans ce cas, modifier l'environnement ne peut qu'être bénéfique.

Lorsqu'une cohabitation se stabilise entre deux lapins, les installer sur un territoire nouveau pour les deux permet de réduire la territorialité. Au lieu de visiter ce territoire en se chamaillant et en faisant des concours de marquage, ils seront occupés à découvrir de nouveaux jouets ou une nouvelle maison qui sera, de fait, à eux deux dès le départ. Vous éviterez ainsi que chacun défende « ses » biens.

### Conclusion

Les lapins ont besoin de stabilité et de routine mais pour ne pas sombrer dans l'ennui ou la léthargie, ils ont besoin d'être bousculés de temps en temps. N'ayez pas peur de modifier leur environnement ou le vôtre. Dans les deux cas, vous assisterez amusé à la découverte des nouveautés, oreilles en avant et pompon en état d'alerte !

Gwenaëlle



# L'ÉCHO DES GARENNES



C'est le 6 décembre 2003 que le site La dure vie du lapin urbain a été mis en ligne pour la première fois, sous un autre nom et avec un tout autre aspect mais avec le même état d'esprit et le même enthousiasme ! Ce n'est que le 31 décembre, peu avant minuit, qu'il a accueilli le premier membre de son forum ! Ouf, un peu plus et on passait en 2004 sans aucun membre.

De 2004 à 2018, le nombre de visiteurs a été en constante augmentation et le site n'a cessé de proposer de nouveaux articles.

Depuis 2015, le magazine TAP-TAP complète le site avec à son actif déjà 8 numéros, et un nouveau forum a été mis en place. Cette nouvelle formule fonctionnant très bien, elle est destinée à se poursuivre dans les années à venir. Pour être tenu au courant des nouveautés, un blog, une page facebook et une lettre d'information sont à votre disposition via le site.

Merci à tous ceux qui nous ont rendu visite pendant toutes ces années, à Woody, Talisman, Emmi, Malou, Linette et Wilson qui au fil des années se sont succédés comme mascottes du site mais surtout comme fidèles compagnons et grande source d'inspiration, et à tous les lapins qui à travers les emails, le forum ou le blog nous ont apporté leurs expériences et ont contribué à la richesse du site !

Merci également à tous ceux qui répondent présents à chaque casting photo et nous permettent d'illustrer le site et le magazine !





## ASSOCIATION HAPPY BUNNY



L'association Franco-Belge Happy Bunny a vu le jour en septembre 2018 et a pour but la protection du lapin et la lutte contre son abandon. Elle est basée dans le nord de la France mais elle prend en charge des lapins en situation d'urgence à la fois sur le territoire français et sur le territoire belge.

Happy Bunny n'a pas de refuge et fonctionne grâce à des Familles d'Accueil dont le rôle est de soigner, éduquer, sociabiliser les lapins afin qu'ils puissent être adoptés dans les meilleures conditions possibles.

Si vous souhaitez apporter votre aide à l'association Happy Bunny, vous pouvez adhérer à l'association, faire un don, devenir Famille d'Accueil ou bénévole. Vous pouvez également parler de l'Association Happy Bunny à votre entourage ou sur les réseaux sociaux afin que celle-ci se fasse connaître à un public plus large !

Pour plus d'informations : <https://associationhappy-bunny.jimdofree.com>

Il y a actuellement deux lapins qui peuvent être parrainés ou adoptés, dont Pouki ci-contre :

En adoptant en association, vous adoptez un lapin éduqué, stérilisé et vous ne participez pas au commerce souvent peu éthique des lapins.

De plus, chaque adoption permet de prendre en charge un autre lapin dont la vie est en danger. C'est donc deux lapins qui sont sauvés par ce seul geste !



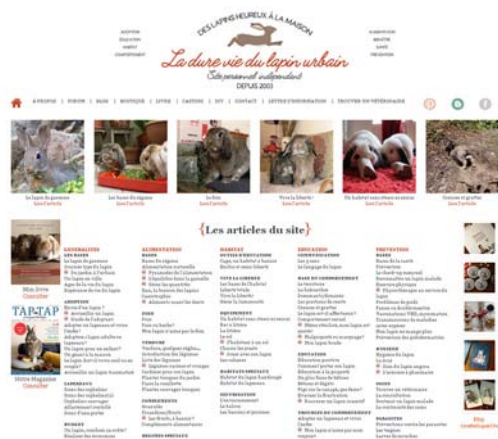
## VACCINATION CONTRE LE VIRUS VHD2

Depuis 2010, sévit dans une grande partie de l'Europe un variant du virus de la maladie hémorragique. Une étude de terrain a montré que le variant a remplacé peu à peu le virus d'origine et est désormais la principale cause de décès, à l'exception de la région parisienne où le virus VHD1 fait toujours de nombreuses victimes.

Malheureusement, de nombreux lapins de compagnie ne sont toujours pas vaccinés contre le variant VHD2. Certains sont vaccinés myxo/vhd mais ces deux vaccins ne sont pas suffisants. Consultez votre vétérinaire pour mettre à jour la vaccination contre le variant, grâce au vaccin FILAVAC VHD K C+V® ou si vous résidez en Belgique le vaccin ERAVAC®. Votre lapin doit être vacciné contre les 3 virus - myxomatose/VHD1 et VHD2 - pour courir le moins de risque possible et éviter la propagation des virus.



## MEMO ARTICLES DE SAISON



En hiver, de nombreuses questions nous sont posées par email ou sur le forum au sujet du froid, des maladies hivernales, des sorties en extérieur ou des dangers des fêtes de Noël. Nous avons apporté quelques réponses dans notre article sur la gestion de la température et de l'humidité (page 24), mais voici quelques articles du site qui pourraient vous être utiles en cette saison :

- [Le lapin en hiver](#)
- [L'hiver en extérieur](#)
- [Un Noël sans danger](#)
- [Mon lapin éternue](#)

## ALTERNATIVE AU SAPIN DE NOËL

Si vous n'avez pas la place pour installer un véritable sapin de Noël ou si vous avez peur des dégâts que peuvent occasionner vos lapins, installez un mini sapin en romarin !

Il ajoutera une touche festive au coin lapin ou à votre salon tout en faisant le régal de vos lapins !



Vous pouvez le laisser à disposition le soir du réveillon pour tenir les petits monstres occupés et éviter qu'ils ne se ruent sur les cadeaux. Aucune mode ne reconnaissant les papiers cadeaux déchiquetés comme étant le comble du chic, autant être prudent !

Vous pouvez également le proposer chaque jour sur un temps limité, à la façon d'un calendrier de l'aveugle.

À en croire Minuit et Pinepine, c'est un régal !



Que faire avec...  
des légumes d'automne ?



## Couscous de légumes



Pour 4 personnes  
Préparation : 15 minutes  
Cuisson : 1h30  
Difficulté : ★ ★ ★

- 4 échalotes ou un bel oignon, hachés
- 5 gousses d'ail
- 4 pommes de terre de taille moyenne, coupées en 4
- 2 belles carottes, coupées en tronçons
- 2 branches de céleri, coupées en tronçons de 1 cm
- 1 bulbe de fenouil pas trop gros, coupé en lamelles
- 2 navets jaunes «boule d'or» ou navets classiques roses
- 5-6 brins de coriandre
- 1 cube de bouillon de légumes
- 2 cc de cumin
- 1 cc de curcuma
- 1/2 cc de gingembre
- 1/2 cc de piment de cayenne
- 1/2 cc de paprika
- 3 feuilles de laurier
- 1/2 cc de cannelle
- 1 boîte de tomates concassées
- 1 petite boîte de pois chiches ou, si vous êtes prévoyant, une poignée de pois chiches secs que vous faites tremper la veille puis précuire
- huile d'olive
- eau
- sel
- semoule

Dans une marmite, versez 2 cs d'huile d'olive. Faites-y légèrement dorer les échalotes ou l'oignon. Ajoutez les épices, l'ail et le laurier, mais surtout pas la coriandre fraîche ! Mélangez.

Ajoutez le céleri, les pommes de terre, les carottes, le fenouil et les navets. Recouvrez d'eau bouillante. Ajoutez le bouillon cube et salez à votre goût. Recouvrez et laissez mijoter à feu moyen jusqu'à ce que les légumes soient tous tendres. En fin de cuisson, ajoutez les pois chiches. Goûtez et réajustez l'assaisonnement si besoin.

# Fausse cheminée de Noël



## Fournitures

Faites découper dans du MDF de 15 mm d'épaisseur :

- 4 planches de 20 x 75 cm
- 1 planche de 20 x 50 cm
- 1 planche de 94 x 23,5 cm

Faites découper dans du MDF de 3 mm d'épaisseur :

- 1 planche de 90 x 76,5 cm

Au rayon quincaillerie :

- 40 vis 4 x 12 et 1 tournevis adapté
- 8 petites équerres
- 4 petites pattes d'assemblage
- quelques pointes sans tête
- de la pâte à bois et 1 petite truelle
- du papier de verre fin
- 1 pot de peinture de 0.5 l (ici, Luxens satin col. PARIS 2)
- un pinceau et un petit rouleau
- facultatif : petite chignole et une bâche

Vous rêvez d'un petit coin chaleureux pour les fêtes ? Voici un moyen rapide et efficace d'y parvenir ! Cerise sur le gâteau, vous n'avez besoin ni de compétences en bricolage ni de matériel, si ce n'est le strict minimum. Il suffit de faire découper vos planches par un professionnel. Pour le modèle photographié, j'ai pris une base de 20 cm car c'est la taille de découpe minimale acceptée par Leroy Merlin mais si vous découpez vous-même vos planches, ou si vous connaissez une autre enseigne qui peut découper plus petit, vous pouvez réaliser une cheminée plus petite. L'ensemble des planches découpées sur mesure revient à une vingtaine d'euros. Si, comme moi, vous n'avez pas d'atelier pour bricoler, posez une bâche au sol. Formez la façade en posant côte à côte 2 planches de 20 x 75 cm et celle de 20 x 50 cm de cette manière :





Vos lapins vous seront certainement d'une grande aide... pour inspecter les travaux finis. Ne comptez pas trop sur eux pour visser. Fixez les 3 planches grâce aux 4 pattes d'assemblage :



Vous pouvez amorcer le perçage avec une petite chignole pour le faciliter. Faites vérifier par un expert :



La façade est terminée !

Il faut maintenant assembler les côtés à la façade. Pour cela, vous devez prendre les deux dernières planches de 20 x 75 cm et les visser en haut et en bas derrière la façade à l'aide de 2 petites équerres par côté. Attention, vissez bien les planches latérales tranches derrière la façade et pas au bout de la

façade sinon leur épaisseur sera visible !

Il ne reste plus qu'à fixer le dessus de la cheminée. Pour cela, placez 2 équerres en haut de chaque côté au dos de la façade de cette manière :



Puis placez de la même manière 2 autres équerres en haut des côtés. Il ne reste plus qu'à poser la planche de 94 x 23,5 cm. Elle doit dépasser de chaque côté ainsi que sur le devant mais pas au dos !

La base de votre cheminée est terminée. Il vous reste la partie la plus agréable, si comme moi vous n'êtes pas bricoleur, l'embellissement !

Avant de peindre, utilisez un peu de pâte à bois pour bien lisser la façade.

Sur l'endroit, étalez un peu de pâte sur la jointure des planches. Étalez en une couche fine et uniforme. Vous pouvez également en mettre sur les côtés au niveau de l'épaisseur de la façade pour la rendre plus lisse.

Enfin, s'il y a un peu de jour entre le dessus et le reste de la cheminée vous pouvez également reboucher par endroits.

Laissez sécher en suivant les recommandations indiquées sur votre produit, dans mon cas, 3 heures. Puis, poncez avec le papier de verre. N'hésitez pas à porter un masque si besoin.



Comme il était nécessaire d'attendre 12 heures pour peindre, j'ai remis cette étape au lendemain.

Wilson a tout de même pu profiter aussitôt de sa cheminée car nous l'avons mise en place le temps qu'elle sèche :



(Sur la photo, le fond est mis en place mais pas fixé.)

J'ai volontairement réalisé une cheminée très sobre car elle est destinée à être décorée pendant les fêtes et je souhaitais que l'ensemble ne soit pas surchargé. Si vous souhaitez en faire un élément de décoration, vous pouvez ajouter des petites moulures et des bordures pour une meilleure finition. Vous pouvez également ajouter une planche au sol pour avoir une base plus travaillée.

Passez à la peinture !

Avec le pinceau, passez une couche dans les angles, les épaisseurs, sur les bords et dessus, puis peignez l'ensemble au rouleau.

Laissez sécher, puis passez une seconde couche.

Une fois la cheminée sèche, il ne vous reste plus qu'à fixer le fond à l'aide des pointes.

J'ai choisi de ne pas peindre le fond pour créer un contraste mais vous pouvez le peindre également si vous préférez un rendu uniforme. Ou le peindre

d'une autre couleur ! Installez-la sur son emplacement définitif et admirez votre oeuvre !

(Sur cette photo, le fond n'est pas encore fixé.)



Passez à la décoration !

Vous pouvez placer des tronçons de bois ou des bûchettes ainsi que des bougies LED pour créer une impression de chaleur et rendre votre cheminée un peu plus réaliste. Ceci amusera vos lapins sans être dangereux !

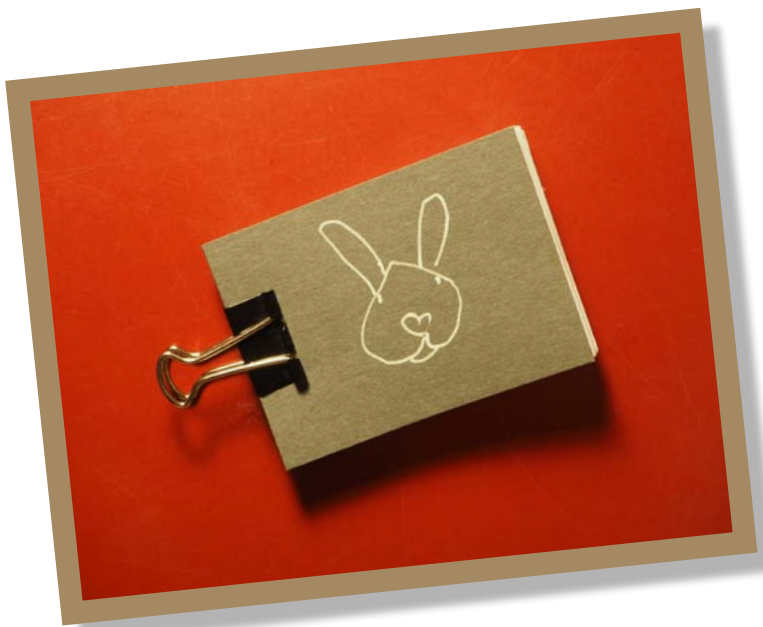
Sur le dessus, laissez libre cours à votre imagination en utilisant des branches de sapin, des guirlandes lumineuses, des lanternes ou des décorations traditionnelles de Noël. Amusez-vous bien et profitez bien de votre cheminée !

Gwenaëlle





# CRÉER UN FLIP-BOOK



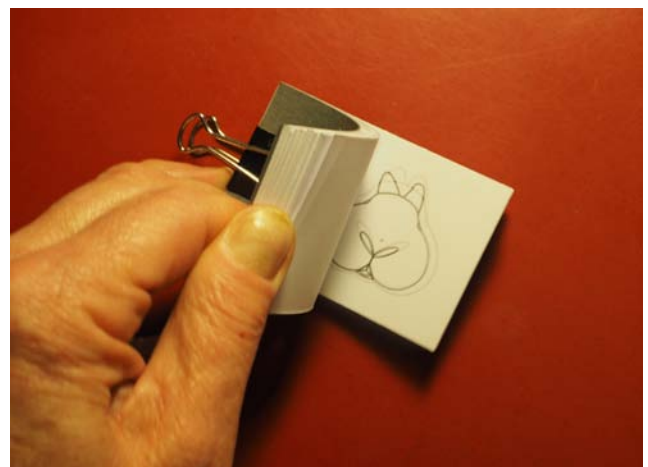
## Fournitures

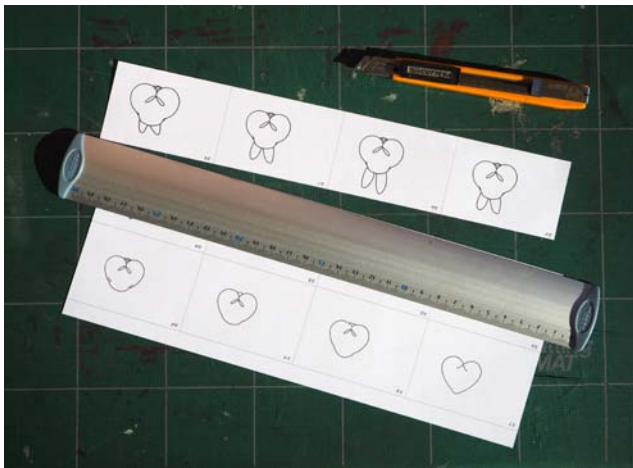
- une imprimante
- 3 feuilles de papier A4 120g/m<sup>2</sup>
- une règle (métallique si possible)
- un cutter
- une planche de découpage
- une pince à documents

Chacun connaît la base du dessin animé ; un nombre d'images légèrement modifiées qui, en défilant, donnent l'illusion du mouvement.

À l'ère du numérique, on peut profiter de la technologie pour réaliser des prouesses et sortir de magnifiques longs métrages qui ont un succès indéniable. Retrouvons les fondamentaux, le temps d'un atelier amusant qui pourrait vous servir de base si l'envie de créer votre propre scénario vous venait.

Nous vous proposons une petite animation qui donne le sourire après un peu de patience avec le matériel adéquat.





Un matériel adéquat permet de travailler en sécurité et d'obtenir un résultat précis. Prenez le temps de bien préparer votre plan de travail !



Vous trouvez rapidement la bonne technique et la vitesse de défilement idéale.

## VOICI COMMENT PROCÉDER

Vous trouverez pages suivantes 3 pages de cases. Imprimez chaque page de cases sur une feuille de papier A4 au grammage 120g/m2.

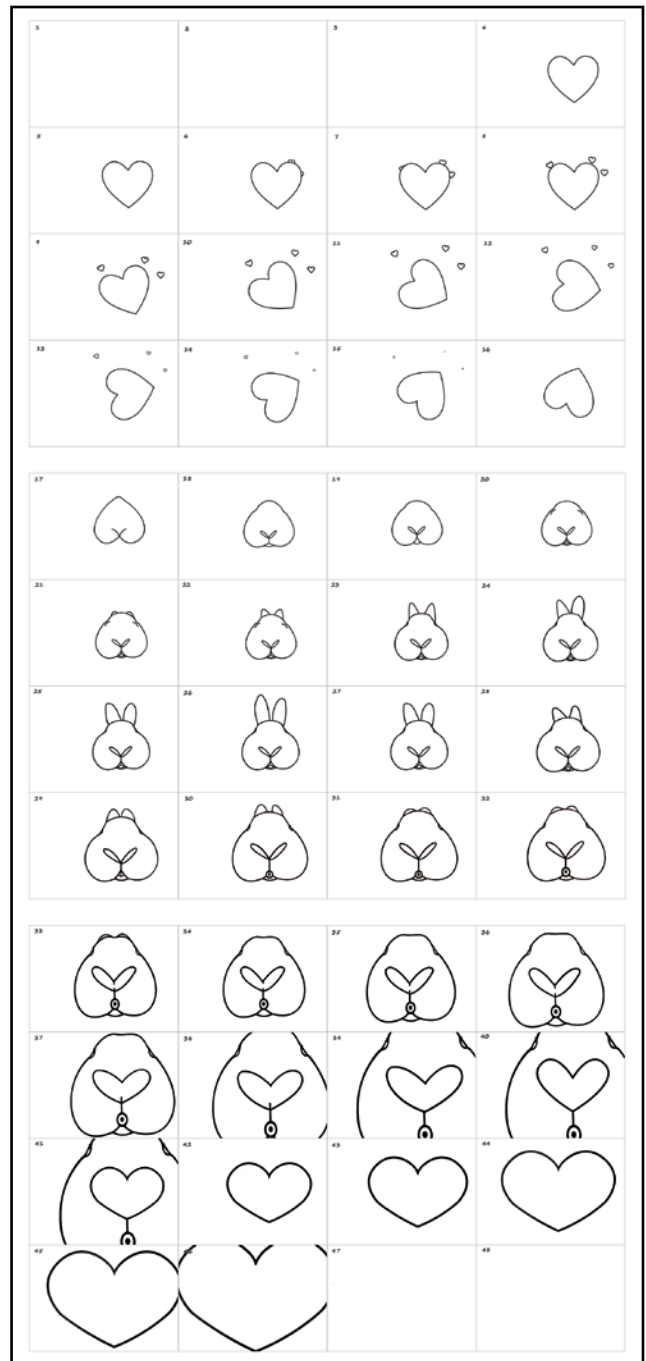
Découpez les cases avec un cutter et une règle métallique.

Empilez les rectangles du numéro 1 au numéro 48. Maintenez l'assemblage à l'aide d'une pince et faites défiler les images.

Vous pouvez découper un carton de même dimension que les cases et y dessiner une couverture ; cela personnalisera votre Flip-Book !

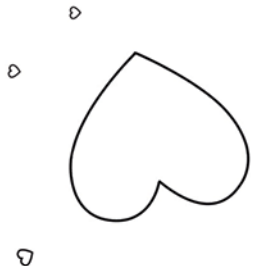
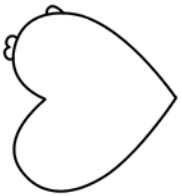
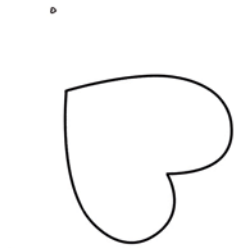
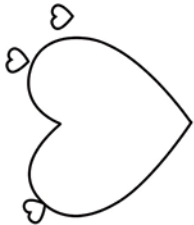
Amusez-vous bien !

Martine





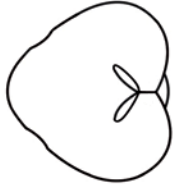
1	5	9	13
2	6	10	14
3	7	11	15
4	8	12	16



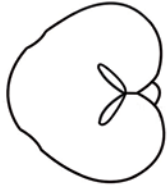
17



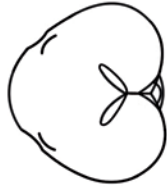
18



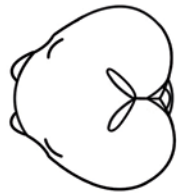
19



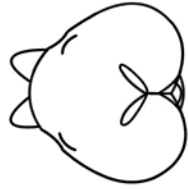
20



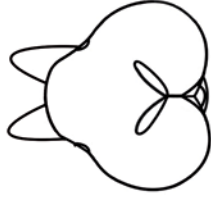
21



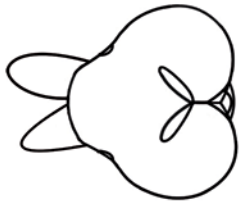
22



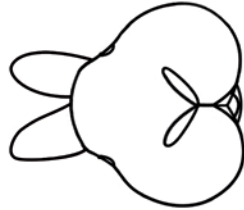
23



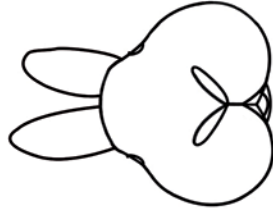
24



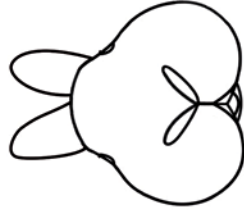
25



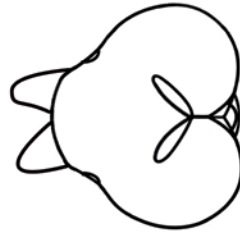
26



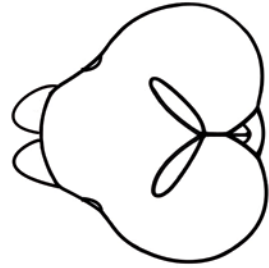
27



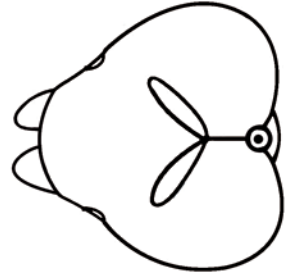
28



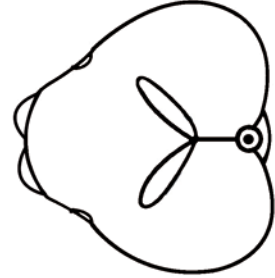
29



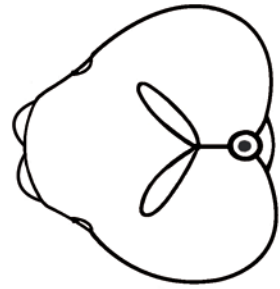
30



31

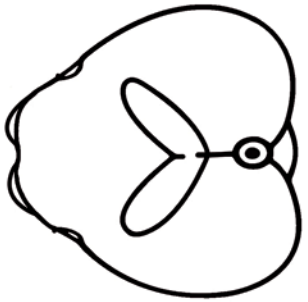


32

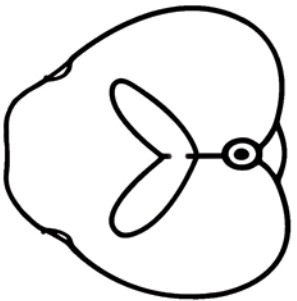




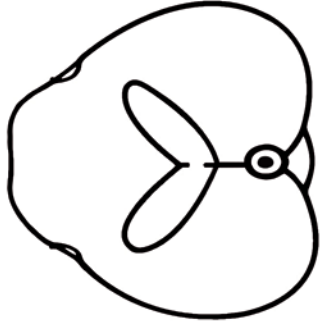
33



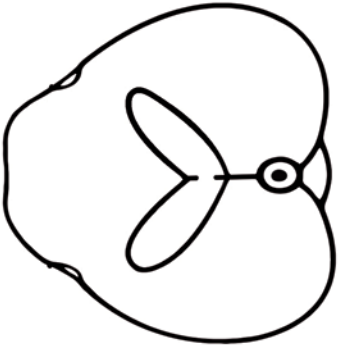
34



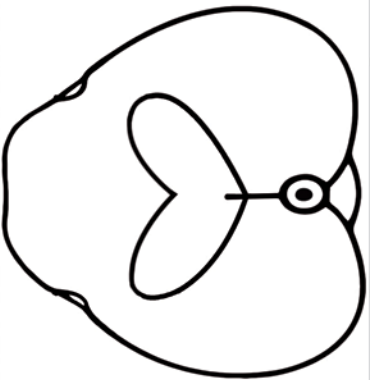
35



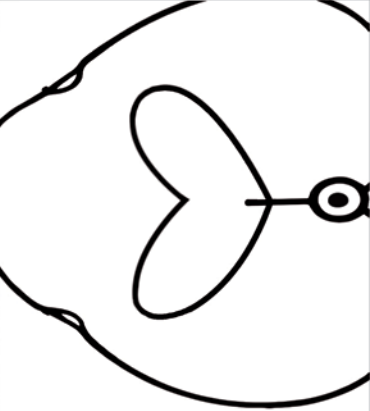
36



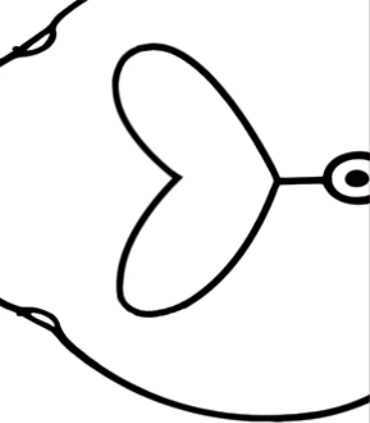
37



38



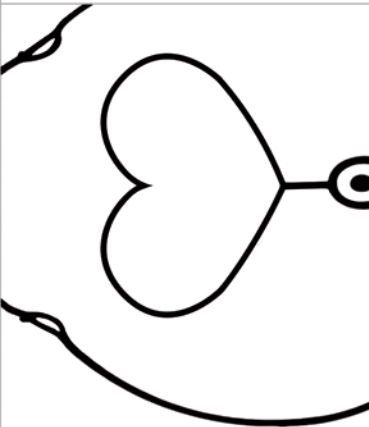
39



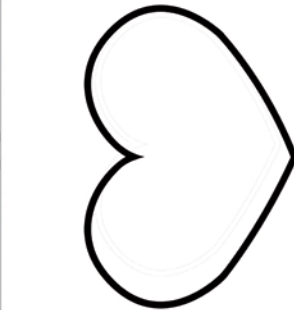
40



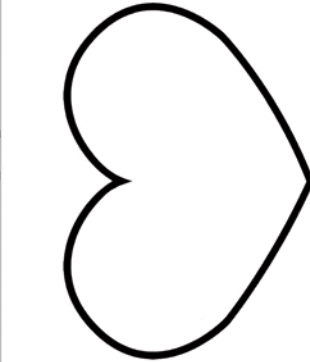
41



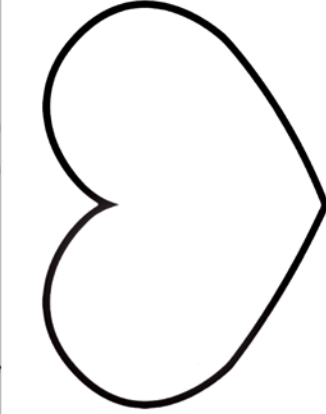
42



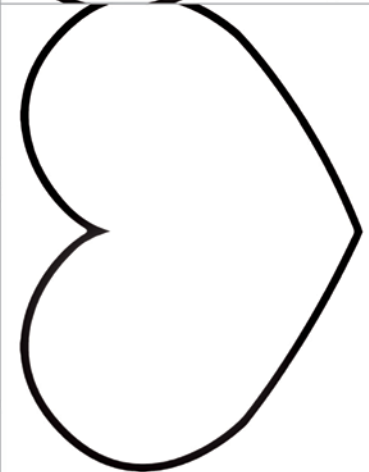
43



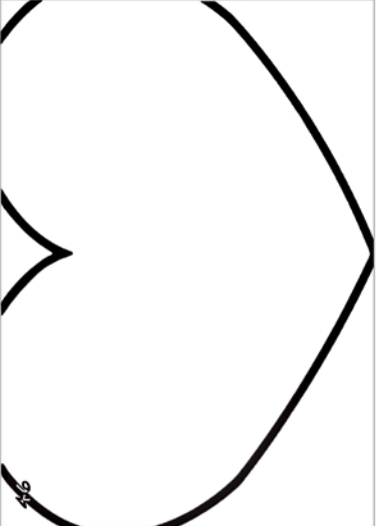
44



45



46



47



48



# Décoration en papier : lapin articulé



## *Fournitures*

- papier épais ou papier photo
- mini-attaches parisiennes (5 mm)
- cordelette fantaisie
- aiguille adaptée à la cordelette
- cutter de précision

Pour réaliser ce lapin articulé, imprimez les différentes parties du lapin sur un papier épais ou du papier photo format 10 x 15 cm. Découpez le plus précisément possible à l'aide d'un cutter, puis fixez les membres au corps grâce à 2 attaches parisiennes. Pour cela, percez d'abord des trous à l'endroit des articulations sur le corps et les membres à l'aide de l'aiguille, surposez les membres au corps, puis placez les attaches. Percez un autre trou sur le dos, puis enflez une cordelette pour suspendre le lapin à votre sapin !







BONNE ANNÉE  
À TOUS !