

# Alimentation

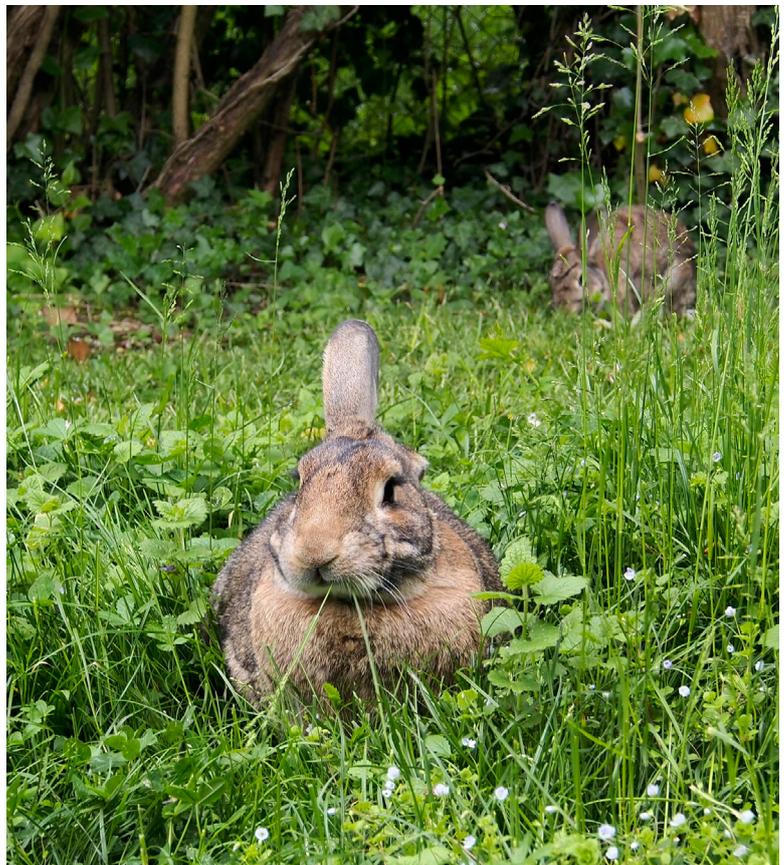
Rien ne sert de ronger,  
il faut mastiquer longtemps !

Le lapin est bien souvent considéré comme un rongeur qui, tel un castor, doit ronger du bois pour user ses dents. On lui propose donc une multitude d'objets durs tels des branchages ou des pierres à ronger. Pourtant, le lapin n'a pas spécialement besoin de ronger, il a surtout besoin de mastiquer. Il faut donc veiller à lui permettre de mâcher des aliments adaptés à sa dentition.

## La dureté des aliments n'est pas la clef d'une bonne usure des dents

Trop souvent, les aliments durs sont considérés comme les meilleurs alliés de l'usure des dents. Les granulés, les bâtons et pierres à ronger, les épis de maïs, le bois ont donc très bonne réputation. Si vous avez investi dans des pierres à ronger vous pouvez d'ores et déjà les jeter. Non seulement elles n'usent pas les dents mais elles peuvent, au contraire, les abîmer. De plus, elles contiennent du calcium qui peut favoriser la formation de calculs rénaux et urinaires en cas d'ingestion importante.

Les bâtons à ronger aux céréales sont également nocifs. Les lapins ne doivent pas manger de céréales ; ils ne sont pas granivores mais herbivores. Ces bâtons fournissent aux lapins uniquement des choses néfastes : sucre, graisse, amidon, céréales. Ils



À l'état naturel, les lapins ont à leur disposition une nourriture pauvre à base de graminées, de légumineuses, de feuillages, de fleurs et de baies. Ils possèdent un système digestif double qui leur permet via la caecotrophie de digérer deux fois les nutriments pour en tirer un meilleur profit.



Qu'ils se servent eux-mêmes en taillant les arbustes du jardin ou qu'ils profitent de branchages rapportés d'une cueillette en nature ou du jardin d'amis, les lapins sont toujours ravis de pouvoir grignoter des branchages. Les feuilles comme le bois feront leur bonheur !



doivent donc être bannis de leur alimentation.

Il en est de même des épis de maïs qui n'ont aucun intérêt nutritionnel, n'usent pas les dents et sont bien trop caloriques.

Les branchages, quant à eux, peuvent être bénéfiques, à condition de bien les choisir. Ceux vendus dans le commerce sont le plus souvent trop secs et trop vieux. Les lapins ne s'y intéressent pas car ils n'ont pas la saveur des jeunes branchages fraîchement récoltés. Leur trop grande dureté les rendent désagréables, voire impossibles à ronger. Si vous souhaitez offrir des branchages à vos lapins, il est donc préférable de ramasser vous-même des branches dans votre jardin ou dans la nature. Vous constaterez que votre lapin, qui délaissait les branchages achetés à prix d'or en animalerie, passera beaucoup de temps à jouer avec des branchages frais. Il en arrachera l'écorce avant de ronger l'intérieur. Une liste d'arbres comestibles est disponible sur le site.

Les granulés sont souvent vus comme l'aliment parfait pour user les dents. Certains d'entre eux ont effectivement des qualités mais la plupart des granulés n'usent pas les dents et peuvent même être la cause de problèmes dentaires lourds et irréversibles. Une alimentation basée sur les granulés doit absolument être évitée. Les granulés sont facultatifs et ne doivent pas être autre chose qu'un petit complément. Lorsque l'on choisit des granulés, il faut bien entendu regarder les ingrédients et la composition. Cependant, il ne faut pas négliger pour autant l'aspect et la consistance des granulés. Des granulés petits et courts n'abîment pas les dents car s'ils sont durs et com-

posés de farines, leur petite taille leur permet d'être avalés sans trop d'efforts. En revanche, on ne peut pas compter sur eux pour user les dents ; ils sont bien trop rapidement avalés. De gros granulés durs et longs peuvent poser problème car ils demanderont au lapin un gros effort de pression pour réduire le granulé en poudre. Si l'on choisit des granulés volumineux, ils doivent absolument être fibreux et friables. De cette manière, les fibres ont un rôle abrasif mais leur texture n'exige pas une trop grande pression des mâchoires pour les écraser. Ainsi, le mouvement de mastication reste naturel, c'est-à-dire horizontal et non vertical. Même les meilleurs granulés ne peuvent assurer seuls une bonne usure des dents. En effet, les granulés ne peuvent être distribués qu'en petite quantité, généralement vite avalée. Or c'est le temps passé à mastiquer qui garantit une bonne usure.

### Les aliments qui usent vraiment les dents

Les aliments qui usent le plus les dents sont le foin, l'herbe et les feuillages. Ils doivent être distribués en quantités importantes pour satisfaire les besoins du lapin. Ce dernier passe donc beaucoup de temps à mastiquer ces végétaux. Ce sont ces mouvements répétés de mastication qui feront office de limage naturel et assureront la bonne usure des dents.

Il est donc primordial d'offrir chaque jour une bonne ration de foin appétissant, composé de brins plutôt épais que fins et mous, ainsi que des végétaux variés. Attention au choix de végétaux car 100g de carottes ne sont pas équivalents à 100g de salade.



**Les granulés riches en grosses fibres.** Ces dernières années, plusieurs marques ont commercialisé des granulés de grande taille mais très friables du fait de la présence de grosses fibres. Ils demandent un long effort de mastication, sans pour autant exiger du lapin un gros effort de pression sur le granulé. Ces produits sont un bon choix pour les lapins mangeant peu de foin en raison d'une mauvaise dentition et pour ceux qui n'ont pas accès à une alimentation 100% naturelle (végétaux frais +foin).

Le foin reste cependant le meilleur allié de la dentition et du système digestif de votre lapin, surtout s'il n'a pas accès à l'herbe du jardin.

Un foin bien frais, vert et croquant composé de graminées, et de légumineuses dans une moindre mesure, est une source de fibres indigestibles, de protéines mais aussi d'amusement. Les lapins prennent en effet beaucoup de plaisir à fouiller dans leur foin à la recherche du meilleur brin.





Là encore, ce n'est pas la dureté du légume qui favorisera une bonne usure, c'est le temps passé à le mastiquer. Pour manger une carotte, le lapin coupe des morceaux avec ses incisives puis les écrase avec ses molaires à la manière des granulés. Un morceau de feuillage n'a, au contraire, pas besoin d'être écrasé et favorise les mouvements latéraux des mâchoires. Ce sont ces mouvements qui sont naturels et favorisent une bonne usure. De plus, 100g de salade représentent une plus grande quantité que 100g de carottes et occupent donc plus le lapin. Or c'est le temps passé à mastiquer qui est bon pour la santé de votre lapin.

Il est donc important de rééquilibrer le régime de votre lapin si vous l'avez basé sur des aliments secs de type granulés/mélanges et de favoriser l'usure des dents en offrant du foin de qualité et de la verdure soigneusement sélectionnée.

Gwenaëlle

Dans la nature, comme au jardin, les lapins se nourrissent d'herbes plus ou moins sèches, selon la saison. Si vous disposez d'un jardin, profitez-en pour laisser vos lapins y savourer leurs herbes préférées. Ils bénéficieront ainsi d'un repas équilibré et gratuit ! Si vous n'avez pas cette possibilité, la verdure du marché sera une très bonne alternative. A condition de bien la sélectionner ! Pour cela, aidez-vous des pyramides de l'alimentation proposées à la suite de cet article. Que votre lapin bénéficie d'une alimentation sauvage, naturelle ou semi-naturelle, vous trouverez le bon équilibre !